

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Семилетова С. П.

Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 21.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

**картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти из соленых овощей	70	0,67	0,42	0,73	11	70-17	8,47	11,02
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, ТК	15,47	23,22
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	580	23,23	20,59	70,09	561		82,65	120,66
	Обед	Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	ТК	3,00
Суп из овощей		200	1,76	3,52	9,92	79	135-04	7,95	11,64
Гратен из печени		120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,07	65,79
Ризотто с овощами		150	4,04	7,98	32,88	212	ТК	17,86	24,31
Сок фруктовый		200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
Кондитерские изделия (печенье 30гр)		30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
Хлеб пшеничный		40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
Хлеб ржаной		20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
Итого за рацион питания :		820	35,16	30,09	126,46	941		103,30	145,31
Полдник		Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	16,89
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Итого за рацион питания :	300	6,67	3,03	29,54	192		19,33	28,99

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

Семилетова С. П.



МЕНЮ (выбор)**

21.11.2023

12 и старше (5-11кл.)

**картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,62	4,38	10,11	79,33	11,40
1 - Огурцы соленые	70	0,56	0,07	1,19	7	11,51
2 - Салат из капусты белокачанной	130	1,69	4,23	8,41	79	11,47
3 - Салат из свеклы отварной	145	2,61	8,85	20,74	152	11,21
Основное		20,9	17,96	44,04	437,67	93,50
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	77,21
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	16,13
2 - Шницель говяжий	90	14,15	12,44	12,64	221	70,21
2 - Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	23,22
3 - Оладьи из филе птицы с сыром	85	20,57	17,51	31,28	252	69,42
3 - Ризотто с овощами	150	4,04	7,98	32,88	212	24,31
Дополнение		21,99	1,08	53,04	255	18,10
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
1 - Хлеб пшеничный	33	2,31	0,66	16,50	79	3,01
1 - Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	2,81
		44,51	23,42	107,19	772	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи



