



«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»  
Васнодедов В. А.

«УТВЕРЖЕНО»  
Руководитель общеобразовательной организации  
Семилев В. А.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше  
Категория: 5-11 классы

Дата: 21.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продукта в рубльях	Цена всего в рубльях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-215-2022	32,49	42,23
	Омлет с морковью	200	14,80	20,00	6,90	268	54-30-2022	45,88	68,84
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>21,5</b>	<b>21,53</b>	<b>71,07</b>	<b>566</b>		<b>106,66</b>	<b>147,35</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-80-2022	7,49	11,22
	Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	451-2004	57,45	85,70
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-2022	21,05	31,57
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хл-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>915</b>	<b>32,2</b>	<b>31,96</b>	<b>134,11</b>	<b>959</b>		<b>116,74</b>	<b>170,80</b>
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	TK № П/5	23,66	35,24
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>12,05</b>	<b>11,71</b>	<b>49,37</b>	<b>362</b>		<b>43,09</b>	<b>61,49</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 965</b>	<b>65,75</b>	<b>65,2</b>	<b>254,55</b>	<b>1 887</b>		<b>266,49</b>	<b>379,64</b>	

Заведующий производством  
должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»  
Васнодедов В. А.

«УТВЕРЖЕНО»  
Руководитель общеобразовательной организации  
Семилев В. А.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше  
Категория: 5-11 классы

Дата: 21.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продукта в рубльях	Цена всего в рубльях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-215-2022	32,49	42,23
	Омлет с помидорами	200	15,24	18,14	9,63	263	№417-22	47,42	70,07
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>21,94</b>	<b>19,67</b>	<b>73,8</b>	<b>561</b>		<b>108,20</b>	<b>148,58</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-80-2022	7,49	11,22
	Говядина в кисло-сладком соусе	120	14,60	14,30	9,86	195	№TK 12	56,61	84,93
	Рис припущенный	200	4,67	6,40	29,75	224	№TK 13	16,63	24,95
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хл-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>955</b>	<b>31,73</b>	<b>32,02</b>	<b>133,96</b>	<b>950</b>		<b>111,48</b>	<b>163,41</b>
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	TK № П/5	23,66	35,24
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>12,05</b>	<b>11,71</b>	<b>49,37</b>	<b>362</b>		<b>43,09</b>	<b>61,49</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>2 005</b>	<b>65,72</b>	<b>63,4</b>	<b>257,13</b>	<b>1 873</b>		<b>262,77</b>	<b>373,48</b>	

Заведующий производством  
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснощедов В. А.

Руководитель общеобразовательной организации

*Семешева*

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 21.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31	54-213-2022	19,50	25,35
	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	226	54-10-2022	38,77	58,15
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>560</b>	<b>18,6</b>	<b>19,4</b>	<b>63,4</b>	<b>503</b>		<b>86,56</b>	<b>119,78</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	3,76	5,64
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-80-2022	6,02	9,04
	Биточки (говядина)	90	14,31	12,96	14,40	235	451-2004	51,69	77,11
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	54-111-2022	17,86	26,80
	Компот из кураги	180	0,90	0,09	14,12	60	54-211-2022	7,42	11,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (ирисе)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>765</b>	<b>28,28</b>	<b>27,16</b>	<b>120,41</b>	<b>845</b>		<b>102,99</b>
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК П/5	17,74	26,45
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-411-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>375</b>	<b>9,64</b>	<b>9,11</b>	<b>41,08</b>	<b>294</b>		<b>37,17</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 700</b>	<b>56,52</b>	<b>55,67</b>	<b>224,89</b>	<b>1 642</b>		<b>226,72</b>	<b>322,73</b>

Заведующий производством

должность

*[Подпись]*

подпись

*Яшинов Д.С.*

расшифровка подписи

СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация

«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»





СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

