

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Семинская Е. В.



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 22.01.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продукт ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир ы	Углев оды				
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200	5,71	10,33	40,90	280	№174	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	550	12,56	14,26	89,77	535		42,27	60,66
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,49	3,02	1,10	34	21-17	7,78	10,28
	Борщ с капустой белокачанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	9,27	13,90
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,59	92,35
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	9,41	14,11
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30	
Итого за рацион питания :	880	19,61	22,24	118,02	779		103,22	150,12	
Полдник	Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	742-04	8,18	12,26
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	9,58	8,96	56,1	344		28,44	41,17



М Е Н Ю (выбор) **

22.01.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,86	1,91	1,53	27	17,29
1 - Ассорти из соленых овощей	100	0,95	0,80	1,04	15	17,30
2 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	17,31
3 - Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10	17,27
Основное		19,23	20,57	29,05	382	97,52
1 - Омлет с сыром запеченый	215	23,16	26,79	3,89	350	97,83
2 - Жаркое по-домашнему	210	21,32	22,37	13,34	341	97,40
3 - Наггетсы куриные	100	7,30	7,80	31,82	234	84,06
3 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
Дополнение		4,78	0,97	49,82	225	27,01
1 - Сок фруктовый	200	0,78		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	36	2,52	0,72	18,00	86	3,46
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,75
		24,87	23,45	80,40	634	141,82

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи



