

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации
Смирнова Е.П.



МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО
Директор
Щекина М.С.

22.09.2023
7 - 11 лет (1-4 кл.)

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 5

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		23,07	20,14	71,39	598	114,09
Помидоры свежие порция	100	1,10	0,20	3,80	22	12,25
Рыба, запеченная с маслом	95	14,58	13,59	3,86	226	56,24
Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	22,10
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,80	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		18,1	16,05	162,46	816	145,48
Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
Суп картофельный с крупой (пшеничной)	200	1,66	2,24	15,26	114	9,76
Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403	86,94
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Фрукты (Груше)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Полдник		6,23	7,6	69,4	366	28,15
Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	14,32
Компот из вишни	200	0,20		32,60	126	13,83
		47,46	43,79	303,28	1770	287,71

Принял: *[Подпись]*
Заведующий производством
должность

[Подпись]
подпись

[Подпись]
решифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации
Смирнова Е.П.



МЕНЮ (выбор)

22.09.2023
12 и старше (5-11кл.)

УТВЕРЖДЕНО
Директор
Щекина М.С.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						11,40
1 - Морковные палочки	80	0,78	0,06	4,14	21	4,50
1 - Огурцы свежие порция	65	0,46	0,07	1,24	8	7,01
2 - Салат из свежих помидоров	80	0,86	3,66	2,80	48	11,59
3 - Икра свекольная	110	1,84	4,91	11,44	97	11,09
Основное						92,38
1 - Филе минтая запеченное	100	15,35	14,31	4,17	238	59,12
1 - Рис с кукурузой и морковью	160	3,38	6,87	25,00	175	33,24
2 - Гречка по-Кубански с говядиной	160	23,09	8,32	63,79	414	92,28
3 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,66	12,70	243	72,26
3 - Рагу из овощей	190	2,67	9,51	17,11	165	20,23
Дополнение						19,22
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
1 - Лаваш Кубанской школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
		68,83	61,04	196,46	1658	123,00

Принял: *[Подпись]*
Заведующий производством
должность

[Подпись]
подпись

[Подпись]
решифровка подписи