

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации
Семичев С.Р.



М Е Н Ю

22.09.2023
7 - 11 лет (1-4 кл.)

УТВЕРЖДЕНО
Директор
Щекина М.С.

Неделя по циклическому меню: 1
День циклическому меню: 5

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		23,07	20,14	71,39	588	114,08
Помидоры свежие порция	100	1,10	0,20	3,80	22	12,25
Рыба, запеченная с маслом	95	14,58	13,59	3,86	226	56,24
Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	22,10
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,80	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		18,1	16,05	162,46	816	145,48
Сыр порционный	20	4,64	5,90		72	18,88
Суп картофельный с крупой (пшеничной)	200	1,66	2,24	15,26	114	9,76
Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403	86,94
Чай с сахаром и лимон	200	0,13		10,20	42	3,07
Фрукты (Груше)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Полдник		6,23	7,6	69,4	366	28,15
Пирожки печенье из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	14,32
Компот из вишни	200	0,20		32,60	126	13,83
		47,46	43,79	303,28	1770	287,71

Принял: *Заведующий производством*
должность

подпись
подпись

Минков О.И.
решифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации
Семичев С.Р.



М Е Н Ю (выбор)

22.09.2023
12 и старше (5-11кл.)

УТВЕРЖДЕНО
Директор
Щекина М.С.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						11,40
1 - Морковенные палочки	80	0,78	0,06	4,14	21	4,50
1 - Огурцы свежие порция	55	0,46	0,07	1,24	8	7,01
2 - Салат из свежих помидоров	80	0,86	3,66	2,80	48	11,59
3 - Икра свекольная	110	1,84	4,91	11,44	97	11,09
Основное						92,38
1 - Филе минтая запеченное	100	15,35	14,31	4,17	238	59,12
1 - Рис с кукурузой и морковью	160	3,38	6,87	25,00	175	33,24
2 - Гречка по-Кубански с говядиной	160	23,09	8,32	63,79	414	92,28
3 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,66	12,70	243	72,26
3 - Рагу из овощей	190	2,67	9,51	17,11	165	20,23
Дополнение						19,22
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
		68,83	61,04	196,46	1658	123,00

Принял: *Заведующий производством*
должность

подпись
подпись

Минков О.И.
решифровка подписи