

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 22.12.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 5

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10	70-17	12,65	16,45
	Рыба, запеченная с маслом	95	14,58	13,59	3,96	226	ТК	47,27	70,91
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, ТК	15,47	23,22
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	585	22,77	20,04	69,29	576		94,02	134,38
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	1,68	2,24	15,28	114	138-04	6,43	9,64
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403	ТК	58,17	87,28
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
Итого за рацион питания :	735	18,08	16,1	161,08	809		92,06	135,11	
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	405,406,4 67-17	7,96	11,92
	Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,Т К	9,37	14,05
	Итого за рацион питания :	300	6,23	7,6	69,4	366		17,33	25,97

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор



МЕНЮ (выбор) **

22.12.2023

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						
1 - Салат из моркови и яблок	75	0,84	1,68	4,52	37,67	7,70
2 - Морковные палочки	100	0,75	4,65	6,15	70	7,73
3 - Ассорти из соленых овощей	50	0,48	0,30	0,52	8	7,86
Основное		14,67	14,54	58,05	394,33	80,61
1 - Запеканка из творога с курагой, молоком сгущенным	120/10	7,25	6,61	97,67	403	71,20
1 - Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	9,44
2 - Рыба, запеченная под маринадом	130	12,95	6,16	20,83	191	50,97
2 - Картофельное пюре	205	4,37	7,11	27,06	190	29,73
3 - Куриное филе запеченное	60	13,83	13,88	0,09	180	59,42
3 - Ризотто с овощами	130	3,50	6,92	28,50	183	21,07
Дополнение		3,64	3,48	47,69	235	34,69
1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	21	1,47	0,42	10,50	50	2,00
1 - Хлеб ржаной	15	0,90	0,15	6,75	32	1,65
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
1 - Фрукты (яблоки)	70	0,27	0,25	6,24	28	6,73
		19,15	19,70	110,26	667	123,00

Принял:

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи



