



«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель образовательной организации

Семинко С.А. / Школьное питание

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 23.04.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 2

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир ы	Углево ды				
Завтрак	Помидоры свежие	70	0,77	0,14	2,66	15	71-17	10,74	13,96
	Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	279	451-04	57,04	85,12
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11	15,50	23,27
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>23,51</b>	<b>20,89</b>	<b>73,98</b>	<b>599</b>		<b>89,95</b>	<b>131,08</b>
Обед	Капуста квашеная	60	0,96	0,06	3,12	16	ТК	8,61	11,19
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	135-04	8,51	12,49
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245	ТК	44,01	65,66
	Ризотто с овощами	150	4,03	7,98	32,85	212	ТК	17,75	24,18
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,Т К	16,00	20,80
	Ирис молочный	25	1,00	2,00	24,00	120	ТК	9,48	12,32
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20	
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>815</b>	<b>34,07</b>	<b>28,09</b>	<b>128,04</b>	<b>895</b>		<b>109,39</b>	<b>152,68</b>	
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,03	25,53
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>13,21</b>	<b>6,06</b>	<b>48,88</b>	<b>342</b>		<b>19,47</b>	<b>29,18</b>



«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель образовательной организации



«УТВЕРЖДЕНО»  
Директор  
Шевченко М. С. / Школьное питание

**М Е Н Ю (выбор) \*\***

23.04.2024

12 и старше (5-11кл).

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		0,82	5	1,83	56	17,30
1 - Салат из квашеной капусты	100	0,82	5,00	1,83	56	17,30
<b>Основное</b>		24,03	18,5	43,07	505,33	87,28
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	67,15
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	190	6,06	5,62	39,12	309	20,42
2 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,66	12,70	243	61,08
2 - Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	26,11
3 - Оладьи из мяса птицы с сыром	100	24,20	20,60	3,68	297	69,86
3 - Рис отварной	180	7,57	5,40	46,62	265	17,21
		4,04	1,03	56,06	242	16,64
<b>Дополнение</b>		0,19	0,18	27,81	108	10,39
1 - Компот из смеси фруктов	200	0,19	0,18	27,81	108	10,39
1 - Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	60	2,40
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		28,89	24,53	100,96	803,33	121,22

Принял:

Заведующий производством  
должность

подпись

расшифровка подписи

СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

