

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«Школьное питание»

ИНН 231231898

ОГРН 503231898

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Семичева С. П.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 23.10.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

\*\*картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	100	1,30	0,10	6,90	35	ТК	5,00	7,50
	Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	290	210-17	37,55	56,33
	Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17,ТК	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>23,83</b>	<b>30,04</b>	<b>49,01</b>	<b>560</b>		<b>67,53</b>	<b>95,90</b>
	Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	ТК	5,10	6,64
Обед	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115	108-17	7,88	11,82
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	54-11г-20,ТК	14,41	21,61
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>890</b>	<b>28,63</b>	<b>24,4</b>	<b>118</b>	<b>815</b>		<b>109,44</b>	<b>156,12</b>
Полдник	Булочка бриош с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	21,13	31,69
	Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>9,83</b>	<b>11,7</b>	<b>43,74</b>	<b>339</b>		<b>34,85</b>	<b>52,26</b>

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

Семичева С. П.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С.

**М Е Н Ю (выбор)\*\***

23.10.2023

12 и старше (5-11кл).

\*\*картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>1,17</b>	<b>3,03</b>	<b>4,99</b>	<b>52,33</b>	<b>11,28</b>
1 - Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	11,06
2 - Салат из капусты белокочанной	130	1,69	4,23	6,41	79	11,47
3 - Икра кабачковая консервированная	60	1,13	4,75	4,67	66	11,30
<b>Основное</b>		<b>15,88</b>	<b>19,89</b>	<b>22,03</b>	<b>331</b>	<b>74,07</b>
1 - Омлет натуральный	160	14,87	26,49	2,82	309	60,09
1 - Сыр порционно	14	3,25	4,13		50	13,22
2 - Шницель говяжий	75	11,79	10,37	10,53	184	58,50
2 - Картофель отварной	130	2,60	6,63	20,67	157	17,04
3 - Отбивная из филе птицы	65	11,64	5,14	3,58	110	52,28
3 - Ризотто с овощами	130	3,50	6,92	28,50	183	21,07
<b>Дополнение</b>		<b>4,89</b>	<b>1,29</b>	<b>58,02</b>	<b>261</b>	<b>37,65</b>
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	31	2,17	0,62	15,50	74	2,80
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
1 - Фрукты (яблоки)	120	0,46	0,42	10,70	48	11,54
		<b>21,94</b>	<b>24,21</b>	<b>85,04</b>	<b>644,33</b>	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий производством  
должность

подпись

расшифровка подписи