

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

Школьное питание

№ 2312318995

ИНН 2323000298

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Семилетова С. П.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 23.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 4

\*\*картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	90	1,17	0,09	6,21	32	TK	4,50	6,75
	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,40	15,45	28,05	215	310-16	47,78	71,67
	Кисель из кураги	200	0,41		20,06	82	№784 стр.442	6,58	9,87
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,67	2,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>590</b>	<b>13,66</b>	<b>16,69</b>	<b>87,24</b>	<b>483</b>		<b>70,24</b>	<b>102,68</b>
Обед	Салат из свеклы отварной	60	1,08	3,66	8,58	63	52-17	3,09	4,64
	Борщ сибирский с капустой свежей	200	3,12	3,44	12,80	94	111-04	12,82	19,25
	Омлет с овощами и маслом сливочным	180	18,20	26,80	5,20	318	TK	45,71	67,77
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,51	3,01
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>820</b>	<b>31,25</b>	<b>38,33</b>	<b>89,95</b>	<b>799</b>		<b>88,24</b>	<b>128,20</b>	
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	29,68	44,30
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,Т К	16,00	20,80
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>12,75</b>	<b>10,41</b>	<b>53,74</b>	<b>360</b>		<b>45,68</b>	<b>65,10</b>

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

Семилетова С. П.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

**М Е Н Ю (выбор)\*\***

23.11.2023

12 и старше (5-11кл).

\*\*картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,57	2,4	8	60,33	12,08
1 - Винегрет	100	1,40	1,90	7,90	53	12,00
2 - Икра кабачковая	65	1,22	5,15	5,06	72	12,24
3 - Морковные палочки	160	2,08	0,16	11,04	56	12,00
<b>Основное</b>		<b>19,32</b>	<b>17,9</b>	<b>43,26</b>	<b>429,33</b>	<b>84,47</b>
1 - Гратен из печени	130	23,10	14,66	9,89	298	71,28
1 - Макароны отварные с маслом	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	177	9,91	18,23	33,10	254	84,57
3 - Котлета "Школьная"	90	13,23	10,49	11,43	219	64,72
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	182	5,81	5,39	37,47	296	19,57
<b>Дополнение</b>		<b>8,12</b>	<b>3,98</b>	<b>51,95</b>	<b>272</b>	<b>26,45</b>
1 - Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
1 - Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	4,15
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
		<b>29,01</b>	<b>24,28</b>	<b>103,21</b>	<b>761,66</b>	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий производством  
должность

подпись

расшифровка подписи



