

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 25.01.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 4

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	90	0,99	0,18	3,42	39	ТК	4,79	7,18
	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,40	15,45	28,05	215	310-16	48,10	72,16
	Кисель из кураги	200	0,41		20,06	82	№784 стр.442	6,58	9,87
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	590	13,48	16,78	84,45	490		71,10	103,91
Обед	Салат из свеклы с маслом	60	1,08	3,66	8,58	63	52-17	3,44	5,16
	Борщ сибирский с капустой свежей	200	3,12	3,44	12,80	94	111-04	13,01	19,54
	Омлет с овощами и маслом сливочным	180	18,20	26,80	5,20	318	ТК	51,47	76,41
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
Итого за рацион питания :	820	31,25	38,33	89,95	799		94,93	138,12	
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	29,96	44,71
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	300	12,75	10,41	53,74	360		45,96	65,51



«УТВЕРЖДЕНО»
Директор

Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор) **

25.01.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,25	4,54	3,59	61	17,47
1 - Ассорти из соленых овощей	110	1,05	0,66	1,14	17	17,30
2 - Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	17,80
3 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	17,31
Основное		20,92	21,76	54,47	447,67	87,36
1 - Оладьи из филе птицы с сыром	100	24,20	20,60	36,80	297	73,76
1 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	87,53
3 - Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	68,18
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	5,74	5,33	37,06	293	19,35
Дополнение		8,02	3,88	51,45	269	27,05
1 - Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,40
		30,19	30,18	109,51	777,67	131,88

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи





