

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

*Шевченко М. С.*



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*Шевченко С. П.*

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 25.10.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 3

\*\*картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта нового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета рыбная (филе минтай)	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,Т К	24,37	36,14
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	13,11	19,67
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>22,16</b>	<b>22,7</b>	<b>87,08</b>	<b>577</b>		<b>63,26</b>	<b>88,92</b>
	Обед	Ассорти овощное, морковь, болгарский перец	60	0,66	0,12	2,28	13	ТК	5,90
Суп с макаронными изделиями		200	1,91	4,06	10,40	97	147-04	3,01	4,49
Филе птицы, тушенное в сметанном соусе		95	14,94	5,67	3,15	223	ТК	48,90	73,36
Каша гречневая рассыпчатая с маслом		150	4,79	4,44	30,89	244	302-17	10,75	16,13
Чай с сахаром и лимоном		200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
Хлеб пшеничный		50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
Хлеб ржаной		30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>785</b>	<b>27,73</b>	<b>15,59</b>	<b>95,42</b>	<b>802</b>		<b>76,97</b>	<b>113,53</b>
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	27,08	40,63
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,Т К	16,00	20,80
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>16,33</b>	<b>10,72</b>	<b>50,54</b>	<b>336</b>		<b>43,08</b>	<b>61,43</b>

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

*Шевченко С. П.*



УТВЕРЖДЕНО

Директор



/ Шевченко М. С. /

**М Е Н Ю (выбор)\*\***

**25.10.2023**

**12 и старше (5-11кл).**

\*\*картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>4,06</b>	<b>9,46</b>	<b>4,25</b>	<b>117,67</b>	<b>14,52</b>
1 - Салат витаминный	140	2,10	6,16	6,44	89	14,63
2 - Салат из моркови с сыром	85	9,18	19,30	3,57	223	14,50
3 - Салат из свежих огурцов	110	0,90	2,92	2,73	41	14,44
<b>Основное</b>		<b>18,54</b>	<b>16,24</b>	<b>45,89</b>	<b>462,67</b>	<b>74,72</b>
1 - Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	85	13,04	12,16	3,54	202	50,32
1 - Картофель отварной	190	3,80	9,69	30,21	230	24,91
2 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	75	11,80	4,48	2,49	176	57,90
2 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	4,94	4,59	31,91	252	16,66
3 - Шницель говяжий	80	12,58	11,06	11,23	196	62,40
3 - Рис отварной	125	9,46	6,75	58,28	332	11,96
<b>Дополнение</b>		<b>7,22</b>	<b>5,49</b>	<b>72,85</b>	<b>366</b>	<b>33,76</b>
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	38	2,66	0,76	19,00	91	3,45
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
1 - Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
1 - Фрукты (яблоки)	130	0,49	0,46	11,80	52	12,51
		<b>29,82</b>	<b>31,19</b>	<b>122,99</b>	<b>946,34</b>	<b>123,00</b>

Принял:

*[Подпись]*  
Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи