

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.



Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 25.12.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продукт ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жиры	Углево ды				
Завтрак	Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	20-17	14,49	18,84
	Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	290	210-17	45,47	68,21
	Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17,Т К	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	580	24,41	37,86	49,89	635		85,19	119,43
Обед	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6	70-17	7,59	9,87
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115	108-17	8,38	12,57
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,34	78,07
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	54-11г-20, ТК	14,51	21,76
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,Т К	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30	
Итого за рацион питания :	890	28,69	24,4	117,88	814		112,97	160,79	
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	18,09	27,15
	Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57
Итого за рацион питания :	300	9,83	11,7	43,74	339		31,81	47,72	



М Е Н Ю (выбор) **

25.12.2023

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		4,97	11,2	4,55	139	18,82
1 - Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	18,84
2 - Ассорти из соленых овощей	120	1,14	0,72	1,25	18	18,88
3 - Салат из моркови с сыром	110	11,88	24,97	4,62	289	18,75
Основное		19,75	21,02	16,99	337,67	94,43
1 - Омлет с сыром запеченый	195	21,01	24,30	3,52	317	94,22
2 - Чахохбили из кур	110	19,14	19,12	3,62	263	82,66
2 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
3 - Бефстроганов	80	12,26	11,40	2,72	162	71,31
3 - Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	23,22
Дополнение		4,61	1,11	43,05	197	9,75
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,84
1 - Хлеб ржаной	29	1,74	0,29	13,05	61	3,19
		29,33	33,33	64,59	673,67	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи



