

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»
Шевченко М. С.



Руководитель образовательной организации



«Школьное питание»
Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория обучающихся: 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 26.01.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10	70-17	12,65	16,45
	Рыба, запеченная с маслом	95	14,58	13,59	3,96	226	TK	47,27	70,91
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, TK	15,47	23,22
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,TK	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	585	22,77	20,04	69,29	576		94,02	134,38
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	1,68	2,24	15,28	114	138-04	6,71	10,09
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403	TK	58,33	87,51
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	TK	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20
Итого за рацион питания :	735	18,08	16,1	161,08	809		92,50	135,79	
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	405,406,467-17	8,40	12,57
	Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,TK	9,37	14,05
	Итого за рацион питания :	300	6,23	7,6	69,4	366		17,77	26,62



УТВЕРЖДЕНО
Директор

Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор) **

26.01.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,24	4,11	6,88	70,33	8,61
1 - Морковные палочки	105	1,16	0,21	3,99	46	8,38
2 - Салат из свеклы с маслом	100	1,80	6,10	14,30	105	8,60
3 - Салат из капусты белокочанной	100	0,75	6,02	2,35	60	8,86
Основное		23,02	17,93	22,97	348	85,74
1 - Запеканка из творога с молоком сгущенным	160/15	23,36	15,84	14,88	298	85,91
2 - Рыба, запеченная с луком и сыром	140	17,57	7,49	7,50	168	56,40
2 - Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	29,01
3 - Куриное филе запеченное	90	20,44	20,83	0,14	270	74,03
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
Дополнение		4,71	1,08	62,25	269	19,69
1 - Компот из вишни	180	0,18		29,25	113	12,65
1 - Хлеб пшеничный	39	2,73	0,78	19,50	93	3,74
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,30
		28,97	23,12	92,10	687,33	114,04

Принял:

Заведующий производством
должность

подпись

Шевченко М. С.
расшифровка подписи



