

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

Смирнова С. П.

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, инвалиды

Дата: 26.09.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры свежие порция	100	1,10	0,20	3,80	22	ТК	9,42	12,25
	Рагу из филе птицы	150	13,40	7,36	15,30	170	210-03,ТК	41,47	62,20
	Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
Итого за рацион питания :		505	21,54	11,86	71,36	465		75,09	107,76
Обед	Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	ТК	3,00	4,50
	Борщ из свежей капусты 200	200	1,26	3,50	5,00	57	93-18	10,16	15,23
	Плов из говядины 1	150	16,20	15,90	28,30	263	443-04,ТК	56,19	84,28
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,19	12,28
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
Итого за рацион питания :		805	42,24	23,91	114,49	729		95,60	139,13
Полдник	Котлета куриная, запеченная в ТЕСТЕ	100	11,99	10,41	33,17	234	ТК	23,97	35,74
	Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :		315	12,38	13,09	48,86	322		30,09

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

Смирнова С. П.



М Е Н Ю (выбор)

26.09.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						9,66
1 - Помидоры свежие порция	80	0,88	0,16	3,04	18	9,80
2 - Салат из капусты белокачанной	110	1,43	3,58	7,12	66	9,70
3 - Салат из свеклы с сыром	60	1,83	3,82	4,50	60	9,47
Основное						95,05
1 - Рагу из филе птицы	230	20,55	11,29	23,46	260	95,18
2 - Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	94,75
3 - Оладьи куриные 1	80	13,44	3,44	5,36	105	52,30
3 - Макароны отварные с сыром	155	8,84	9,92	8,06	519	42,93
Дополнение						18,29
1 - Кисель из вишни	200	0,22	0,10	16,57	68	12,08
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
		67,69	49,26	127,66	1 508	123,00

Принял:

Заведующий
производством

подпись

расшифровка подписи

