

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

Руководитель образовательной организации



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 28.11.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

** очищенный картофель



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Капуста квашеная	100	1,60	0,10	5,20	27	ТК	14,35	18,65
	Рагу из филе птицы	150	13,40	7,36	15,30	170	210-03,ТК	41,68	62,53
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	505	22,04	11,76	72,76	470		80,23	114,49
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,48	7,32	37	173-17	18,72	24,34
	Борщ из свежей капусты	200	1,26	3,50	5,00	57	93-18	6,41	9,60
	Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	443-04,ТК	56,19	84,28
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,19	12,28
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	805	42,66	24,33	117,67	745		107,57	153,34
	Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	234	ТК	23,42
Чай с сахаром		200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)		15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
Итого за рацион питания :		315	12,38	13,09	48,86	322		29,54	43,22



М Е Н Ю (выбор) **

28.11.2023

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		2,03	4,78	9,41	89	14,28
1 - Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	70	1,61	2,17	4,90	43	14,24
2 - Морковные палочки	190	2,47	0,19	13,11	67	14,25
3 - Салат из свеклы и зеленого горошка	135	2,00	11,99	10,21	157	14,34
Основное		20,22	11,74	42,23	350,67	83,51
1 - Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	83,38
2 - Митбол с томатным соусом	130	14,64	11,17	16,41	225	70,39
2 - Макароны отварные с маслом	176	5,77	4,83	37,25	216	12,98
3 - Котлеты рыбные	120	17,48	3,74	13,94	160	56,09
3 - Картофель по-деревенски	180	4,91	5,66	38,70	225	27,69
Дополнение		3,78	0,72	42,57	190	25,21
1 - Сох фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	26	1,82	0,52	13,00	62	2,41
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
		26,03	17,24	94,21	629,67	123,00

Принял:

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи



