

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



«Школьное питание»
Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возрастная категория питания: 12 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 28.12.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Горошек консервированный	60	1,80	0,30	4,38	35	177-17	13,74	17,87
	Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	347-18	50,64	75,56
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	188	ТК	7,57	11,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	565	26,61	14,41	93,72	632		78,00	112,58
Обед	Сыр порционно	25	5,80	7,38		90	015-17	15,74	23,60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	225	12,15	6,98	0,68	140	137-04	29,42	44,13
	Пудинг из творога со сметаной	160	18,66	22,06	31,66	484	362-04	55,80	83,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	780	44,76	40,65	90,71	1 014		127,17	187,45
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,24	37,86
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,31	12,46
	Итого за рацион питания :	300	33,57	10,86	53,91	397		33,55	50,32



М Е Н Ю (выбор) **

28.12.2023

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		2,43	4,61	2,86	63,33	17,98
1 - Сыр порционно	19	4,41	5,61		68	17,94
2 - Икра кабачковая	95	1,79	7,52	7,39	105	17,90
3 - Ассорти из соленых овощей	115	1,09	0,69	1,20	17	18,09
Основное		17,58	12,57	27,17	311	78,85
1 - Пудинг из творога с джемом	140/20	11,66	13,79	19,79	303	78,99
2 - Рыба, запеченная с луком и сыром	115	14,43	6,15	6,16	138	53,38
2 - Картофельное пюре	175	3,73	6,07	23,10	163	25,38
3 - Плов из филе птицы	172	22,93	11,70	32,45	329	78,81
Дополнение		21	1,11	51,96	248	26,17
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,46
1 - Хлеб пшеничный	22	1,54	0,44	11,00	53	2,11
1 - Хлеб ржаной	18	1,08	0,18	8,10	38	1,98
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		41,01	18,29	81,99	622,33	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи



