

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Щевченко М. С.

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 29.01.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта ового набора в рублях	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	20-17	14,49	18,84
	Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,66	210-17	40,19	60,29
	Кефир порционно	180	5,22	4,50	7,20	90	386-17,ТК	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	580	24,74	38,45	51,42	651,36		79,91	111,51
	Обед	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6	70-17	7,59
Суп картофельный с клецками		200	2,85	3,67	14,83	115,40	108-17	8,36	12,54
Шницель говяжий		100	15,00	22,00	13,02	278,67	268-17	52,34	78,07
Картофельное пюре		150	3,20	5,20	19,80	138,78	54-11г-20,ТК	14,51	21,76
Сок фруктовый		200	1,00	0	20	84,80	389-07	16,00	20,80
Фрукты (яблоки)		100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
Хлеб пшеничный		50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК	4,00	4,80
Хлеб ржаной		30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
Итого за рацион питания :		890	28,23	32,63	116,97	853,15		112,95	160,76
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243,00	471-03	17,42	26,15
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107	385-17	13,72	20,57
	Итого за рацион питания :	300	10,18	12,30	44,60	350		31,14	46,72



М Е Н Ю (выбор) **

29.01.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		3,01	8,85	4,08	107,67	18,88
1 - Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	18,84
2 - Салат из квашеной капусты	110	0,91	5,53	2,02	62	19,05
3 - Салат из моркови с сыром	105	6,24	13,11	2,43	151	18,75
Основное		20,73	22,09	18,26	356,33	85,81
1 - Омлет с сыром запеченный	205	22,08	25,54	3,70	333	85,48
2 - Чахохбили из кур	100	17,40	17,38	3,29	239	59,14
2 - Картофельное пюре	185	3,95	6,41	24,42	172	26,84
3 - Бефстроганов	100	15,33	14,25	3,40	203	74,10
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
Дополнение		4,68	1,05	43,45	200	10,86
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,65
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		28,42	31,99	65,79	664	115,55

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи



