

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор АНО "Школьное питание"

АВТОНОМНАЯ
НЕПРИБЛИЖИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Семшова Е. П.

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, инвалиды

Дата: 29.09.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие порция	80	0,56	0,08	1,52	10	ТК	6,81	8,85
	Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	ТК	33,07	49,34
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	9,37	14,05
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	550	25,7	17,02	79,26	595		67,63	95,73
Обед	Салат из свежих овощей	60	0,69	0,54	2,28	34	ТК	4,87	6,65
	Борщ с капустой белокачанной и картофелем 200	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	9,12	13,67
	Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	95	14,58	13,59	3,96	226	ТК	37,50	56,24
	Картофель отварной с луком	150	3,20	8,40	26,10	181	204-04	19,17	28,75
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	875	25,81	28,14	99,49	810		99,65	142,44
	Полдник	Бутерброд с сыром	60	11,90	16,40	41,60	183	ТК	21,20
Какао с молоком 1		180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
Фрукты (яблоки)		100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		340	15,47	19,84	71,96	349		39,92	57,70

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

Семшова Е. П.



УТВЕРЖДЕНО

Директор АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

МЕНЮ (выбор)

29.09.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б г	Ж г	У г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						11,30
1 - Овощи свежие (порция)	95	0,09	0,01	2,76	16	11,51
2 - Икра кабачковая консервированная	60	1,13	4,75	4,67	66	11,30
3 - Икра свекольная	110	1,84	4,91	11,44	97	11,09
Основное						64,30
1 - Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	49,34
1 - Макароны отварные с овощами	160	5,52	6,39	30,43	201	14,98
2 - Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	75	11,51	10,73	3,13	178	44,40
2 - Картофель отварной	160	3,20	8,16	25,44	194	19,68
3 - Тефтели с рисом (сметанный соус)	80	4,03	3,20	6,38	69	43,77
3 - Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	20,72
Дополнение						47,40
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	30	2,73	0,78	19,50	93	3,60
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	30	0,32	2,66	5,69	48	5,59
1 - Фрукты (яблоки)	150	0,57	0,53	13,38	60	14,40
		52,69	57,77	183,40	1 616	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи