

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.
Школьное питание
АНО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
ИМ. П. П. ШОКОЛА
ОГРН 1230002336002

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации

Семелова
С.А. МАСУ
ГИМНАЗИЯ № 69

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возрастная категория обучающихся: 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 29.11.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

** очищенный картофель

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жиры	Углево ды				
Завтрак	Котлета рыбная	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,Т К	29,48	43,81
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	13,60	20,40
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	580	22,16	22,7	87,08	577		68,86	97,32
Обед	Ассорти из соленых овощей	60	0,57	0,36	0,62	9	70-17	7,27	9,43
	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	97	147-04	3,01	4,49
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	95	14,94	5,67	3,15	223	ТК	48,90	73,36
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	302-17	10,75	16,13
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
Итого за рацион питания :	785	27,64	15,83	93,76	798		78,73	114,69	
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	25,85	38,79
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,Т К	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	300	16,33	10,72	50,54	336		41,85	59,59

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации
Семелова
С.А. МАСУ
ГИМНАЗИЯ № 69



«УТВЕРЖДЕНО»
Директор
Шевченко М. С.
Школьное питание
ИМ. П. П. ШОКОЛА
ОГРН 1230002336002

М Е Н Ю (выбор) **

29.11.2023

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,28	3,71	4,19	55	13,14
1 - Сгурцы соленые	80	0,64	0,08	1,36	8	13,16
2 - Икра кабачковая	70	1,32	5,54	5,45	77	13,19
3 - Салат витаминный	125	1,88	5,50	5,75	80	13,07
Основное		13,32	15,47	30,49	339,33	86,17
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	90	14,16	5,37	2,99	212	89,49
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	4,94	4,59	31,91	252	16,66
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	180	10,08	18,54	33,66	258	85,99
3 - Гуляш из говядины	75	7,47	12,53	2,45	152	63,89
3 - Картофельное пюре	155	3,31	5,37	20,46	144	22,49
Дополнение		6,91	4,25	48,32	256	23,69
1 - Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,87
1 - Хлеб пшеничный	31	2,17	0,62	15,50	74	2,82
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
		21,51	23,43	83,00	650,33	123,00

Принял: *Машов О.С.*
Заведующий производством
должность

Машов О.С.
подпись
расшифровка подписи



