

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 30.11.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Горошек консервированный	60	1,80	0,30	4,38	35	177-17	13,74	17,87
	Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	347-18	50,59	75,50
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	188	ТК	7,57	11,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	565	26,61	14,41	93,72	632		77,70	112,21
Обед	Сыр порционно	25	5,80	7,38		90	015-17	15,74	23,60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	225	12,15	6,98	0,68	140	137-04	29,42	44,13
	Пудинг из творога со сметаной	160	18,66	22,06	31,66	484	362-04	55,80	83,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
Итого за рацион питания :	780	44,76	40,65	90,71	1 014		126,81	187,02	
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,46	38,20
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,19	12,28
	Итого за рацион питания :	300	33,57	10,86	53,91	397		33,65	50,48



М Е Н Ю (выбор) **

30.11.2023

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		2,68	4,49	6,2	76,67	16,97
1 - Сыр порционно	18	4,18	5,31		65	16,99
2 - Икра свекольная	168	2,82	7,51	17,47	149	16,94
3 - Ассорти из соленых овощей	108	1,03	0,65	1,12	16	16,99
Основное		16,64	13,36	24,99	305,67	76,22
1 - Пудинг из творога с джемом	140/15	11,66	13,79	19,79	303	76,32
2 - Рыба, запеченная с томатами	130	12,49	9,11	1,43	138	51,64
2 - Картофельное пюре	170	3,63	5,89	22,44	158	24,66
3 - Плов из филе птицы	166	22,13	11,29	31,32	318	76,05
Дополнение		23,94	4,98	69,94	365	29,81
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
1 - Хлеб пшеничный	32	2,24	0,64	16,00	76	2,96
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
1 - Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
		43,26	22,83	101,13	747,34	123,00

Принял: _____
Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи



