



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»
Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник лагеря МАОУ

Гимназия №69
ФИО

Ежедневное меню

лагеря с дневным пребыванием детей в период каникул

05.06.2023

Гимназия №69

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: 1

7-11 лет

Приемы пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Овощи в нарезке (помидоры свежие, зелень)* (50/10)	60	0,87	0,15	2,60	15,45	71-2007	9,32
	Масло сливочное порциями	20	0,16	14,50	0,26	132,00	014-2017	13,35
	Омлет с сыром	165	17,03	19,88	3,15	318,00	211-2011	46,15
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	66,90	ТК № Д/1	5,06
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	ТК № Д/2	2,68
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК № Д/3	1,55
	Конфета «Львиное сердце» в пром/упаковке (1 шт.)	20	1,00	3,00	13,00	83,00	ТК № Д/15	8,00
	Итого за рацион питания:	525	24,51	39,78	60,39	752,95	-	86,11

7-11 лет

Приемы пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Салат из пекинской капусты с огурцом	100	0,76	6,11	1,68	66,16	ТК № Д/16	8,02
	Суп - лапша домашняя	200	2,24	4,64	21,12	96,00	148-2004	4,86
	Говядина с овощами (45/105)	150	10,40	7,35	33,00	338,69	ТК № Д/17	52,23
	Кисель из ягод	200	0,89	0,06	32,75	117,00	350-2017	9,49
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131,45	ТК № Д/2	3,69
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК № Д/3	2,33
	Яблоко	150	1,65	0,60	15,90	78,00	402-2016	10,95
	Итого за рацион питания:	885	21,59	20,16	145,45	890,3	-	91,57
	Всего за день :	1410	46,1	59,94	205,84	1643,25	-	177,68
	Стоимость на организацию питания согласно контракта с общеобразовательным учреждением							
Всего:								

Зав. Производством *Летов О.Ч.*



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»
Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник лагеря МАОУ

Гимназия №69
ФИО

Ежедневное меню

летнего лагеря труда и отдыха для подростков

05.06.2023

Гимназия №69

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: 1

12 лет и старше

Приемы пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Овощи в нарезке (помидоры свежие, зелень)* (90/10)	100	1,31	0,23	4,12	24,25	71-2007	19,48
	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,00	014-2017	10,02
	Омлет с сыром	200	20,64	24,10	3,82	385,45	211-2011	83,86
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	66,90	ТК № Д/1	7,59
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	ТК № Д/2	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК № Д/3	1,86
	Конфета «Львиное сердце» в пром/упаковке (1 шт.)	20	1,00	3,00	13,00	83,00	ТК № Д/15	10,42
	Итого за рацион питания:	590	28,48	36,83	62,45	763,2	-	136,45

12 лет и старше

Приемы пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Салат из пекинской капусты с огурцом	100	0,76	6,11	1,68	66,16	ТК № Д/16	12,03
	Суп - лапша домашняя с филе куриным (50/200)	250	5,79	6,44	31,12	201,50	148-2004	42,02
	Говядина с овощами (60/140)	200	13,80	9,80	44,00	451,59	ТК № Д/17	104,28
	Кисель из ягод	200	0,89	0,06	32,75	117,00	350-2017	14,24
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131,45	ТК № Д/2	4,42
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК № Д/3	2,79
	Яблоко	150	1,65	0,60	15,90	78,00	402-2016	14,24
	Итого за рацион питания:	985	28,54	24,41	166,45	1108,7	-	194,02
	Всего за день :	1575	57,02	61,24	228,9	1871,9	-	330,47

Зав. Производством *Летов О.Ч.*