



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник лагеря

ФИО

Ежедневное меню

лагеря с дневным пребыванием детей в период каникул

07.06.2023

Гимназия №69

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: 3

7-11 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Салат из свежих помидоров с зеленым луком	60	0,65	3,65	2,06	43,68	023-2017	10,41
	Гречка "По-Кубански" (50/100)	150	13,30	7,70	34,90	295,30	ТК № Д/20	41,01
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40,00	ТК № Д/12	1,64
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	ТК № Д/2	2,68
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК № Д/3	1,55
	Абрикос	150	1,65	0,60	15,90	78,00	402-2016	31,35
	Итого за рацион питания:	620	19,67	12,97	91,86	594,58	-	88,64

7-11 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком с зеленью (90/10)	100	1,92	4,66	8,32	90,48	ТК № Д/21	12,25
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	2,00	36,80	96,00	140-2004	6,96
	Рыба запеченная с помидором (хек) ⁹ (110/10)	120	11,43	7,68	10,47	176,40	ТК № Д/4	66,62
	Картофель фри	150	4,35	15,86	50,45	358,06	648-2022	13,63
	Компот из ягод	200	0,18	0,04	12,19	50,80	ТК № Д/22	4,54
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131,45	ТК № Д/2	3,69
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84,00	ТК № Д/3	3,10
	Итого за рацион питания:	865	26,45	31,74	163,73	987,19	-	110,79
	Всего за день :	1485	46,12	44,71	255,59	1581,77	-	199,43
	Стоимость на организацию питания согласно контракта с общеобразовательным учреждением							
Всего:								

Зав. Производством *Ламов О.И.*



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник лагеря

ФИО

Ежедневное меню

летнего лагеря труда и отдыха для подростков

07.06.2023

Гимназия №69

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: 3

12 лет и старше

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Овощи в нарезке (помидоры свежие) ⁴	100	1,10	0,20	3,80	22,00	023-2017	13,77
	Гречка "По-Кубански" (70/130)	200	18,53	10,53	46,53	393,73	ТК № Д/20	85,57
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40,00	ТК № Д/12	2,46
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	ТК № Д/2	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК № Д/3	2,79
	Абрикос	150	1,65	0,60	15,90	78,00	402-2016	40,76
	Итого за рацион питания:	720	25,95	12,45	109,73	692,33	-	148,57

12 лет и старше

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком с зеленью (90/10)	100	1,92	4,66	8,32	90,48	ТК № Д/21	18,38
	Суп картофельный с макаронными изделиями с филе куриным (25/250)	275	6,04	4,73	42,80	172,75	140-2004	30,38
	Рыба запеченная с помидором (хек) ⁹ (110/10)	120	11,43	7,68	10,47	176,40	ТК № Д/4	99,93
	Картофель фри	180	5,22	19,03	60,53	429,67	648-2022	24,53
	Компот из ягод	200	0,18	0,04	12,19	50,80	ТК № Д/22	6,81
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131,45	ТК № Д/2	4,42
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84,00	ТК № Д/3	3,72
	Итого за рацион питания:	970	31,04	37,64	179,81	1135,55	-	188,17
	Всего за день :	1690	56,99	50,09	289,54	1827,88	-	336,74

Зав. Производством *Ламов О.И.*

