



«УТВЕРЖДЕНО»  
 Директор АНО «Центральное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Девченко М. С.

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 09.10.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	100	1,30	0,10	6,90	35	TK	5,00	7,50
	Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	290	210-17	33,14	49,73
	Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17,TK	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,67	2,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>23,83</b>	<b>30,04</b>	<b>49,01</b>	<b>560</b>		<b>63,12</b>	<b>89,30</b>
Обед	Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	TK	5,10	6,64
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115	108-17	7,69	11,53
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	54-11г-20,TK	14,51	21,76
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,TK	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>890</b>	<b>28,63</b>	<b>24,4</b>	<b>118</b>	<b>815</b>		<b>109,35</b>	<b>155,98</b>
Полдник	Булочка бриош с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	20,57	30,86
	Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>9,83</b>	<b>11,7</b>	<b>43,74</b>	<b>339</b>		<b>34,29</b>	<b>51,43</b>

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель организации



**М Е Н Ю (выбор)**

09.10.2023

12 и старше (5-11кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,17	3,03	4,99	52,33	11,28
1 - Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	11,06
2 - Салат из капусты белокочанной	130	1,59	4,23	8,41	79	11,47
3 - Икра кабачковая консервированная	60	1,13	4,75	4,67	66	11,30
<b>Основное</b>		<b>17,03</b>	<b>21,6</b>	<b>22,27</b>	<b>351</b>	<b>75,67</b>
1 - Омлет натуральный	185	17,19	30,62	3,26	357	61,33
1 - Сыр порционно	15	3,48	4,43		54	14,16
2 - Шницель говяжий	75	11,79	10,37	10,53	184	58,50
2 - Картофель отварной	130	2,60	6,63	20,67	157	17,04
3 - Отбивная из филе птицы	70	12,53	5,53	3,85	118	54,92
3 - Ризотто с овощами	130	3,50	6,92	26,50	183	21,07
<b>Дополнение</b>		<b>4,42</b>	<b>1,21</b>	<b>53,86</b>	<b>242</b>	<b>36,05</b>
1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	60	2,31
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
1 - Фрукты (яблоки)	130	0,49	0,46	11,80	52	12,51
		<b>22,62</b>	<b>25,74</b>	<b>81,12</b>	<b>645,33</b>	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий  
 производством

подпись

расшифровка подписи