

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»

г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*Сенникова Е. В.* ГИМНАЗИЯ № 69 ФИО

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

*Качура Г. Ю.*

## Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

23.05.2023

Неделя по цикличному меню: I неделя

Гимназия №69

День по цикличному меню: вторник

### I смена Горячее питание 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Помидоры свежие	70	0,64	0,12	2,22	12,83	ТК	17,14
	Шницель говяжий	100	15,9	14,4	16	278,67	451-04	54,89
	Пюре картофельное	160	3,41	5,55	21,12	148,69	54-11г-20, ТК	20,58
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	ТК	4,38
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>580</b>	<b>23,38</b>	<b>20,87</b>	<b>73,54</b>	<b>595,9</b>		<b>101,26</b>

### II смена Горячее питание 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Горошек зеленый консервированный	60	1,86	0,12	3,9	24	ТТК	19,96
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79,2	135-04	13,98
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245,4	ТК	54,87
	Ризотто с овощами	150	4,03	7,98	32,85	211,5	ТК	24,28
	Сок натуральный пром/производства	200	1	0	20,2	84,8	389-07, ТК	16,50
	Печенье с какао в пром/упаковке (1 шт.)	20	1,2	3,6	13,8	92	ТК	7,76
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
<b>Итого за обед:</b>	<b>810</b>	<b>35,17</b>	<b>29,75</b>	<b>119</b>	<b>874,5</b>		<b>142,43</b>	

Зав. Производством *Мамов Д. Ч.*