



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
Режим работы: с 9-00 до 16-00



# МЕНЮ

Неделя по циклическому меню: II неделя  
День по циклическому меню: четверг

02.03.2023

## Гимназия №69

№ Рециптур	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,56	0,07	1,65	10,73	Огурцы свежие, перец сладкий (30/30)	60	25,17
347-18	14,7	12	12,7	243	Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	50,50
ТК	6	1,05	42	187,5	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,20
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>25</b>	<b>13,6</b>	<b>90</b>	<b>595</b>	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>89,31</b>

№ Рециптур	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-07	5,8	7,38	0	90	Сыр порционно (твердых сортов)	25	21,45
137-04	10,8	6,2	0,6	124	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	25,16
362-04	12	15	24	323	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	160	68,99
ТК	3,17	2,78	16	100,5	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>37</b>	<b>33</b>	<b>84</b>	<b>843</b>	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>151,50</b>

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор  
Зав. производством

Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.  
Мельникова О. Ч.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
Режим работы: с 9-00 до 16-00



# МЕНЮ

02.03.2023

## Гимназия №69

Комплексы свободного выбора для старшекласников

№ Рециптур	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	2,16	3,72	14,4	102	Салат из квашенной капусты с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	120	25,33
ТК	43,80	21,14	3,79	200	Отбивная из филе ЦБ	100	63,16
149	3,96	1,44	25,68	133,20	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	11,35
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,6	0,6	14,7	70,5	Яблоко	150	14,24
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	49	3,96
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>55,89</b>	<b>28,22</b>	<b>107</b>	<b>728,2</b>	<b>Итого:</b>	<b>829</b>	<b>124,00</b>

№ Рециптур	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,52	0,08	1,42	9	Огурцы свежие	90	25,33
347-18	14,7	12	12,7	243	Котлета "Школьная" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	50,50
241/21	4,40	15,36	41,16	212,56	Рис отварной с овощами, маслом сливочным	180	25,79
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,6	0,6	14,7	70,5	Яблоко	150	14,24
ТК	1,75	0,50	12,50	59,75	Хлеб пшеничный	27	2,18
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>23,84</b>	<b>28,52</b>	<b>106</b>	<b>697,81</b>	<b>Итого:</b>	<b>782</b>	<b>124,00</b>

№ Рециптур	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	7,89	10,03	0	122,4	Сыр порционно (твердых сортов)	35	29,70
362-04	12,44	14,71	24,11	323	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	160	68,99
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,6	0,6	14,7	70,5	Яблоко	150	14,24
ТК	4,55	1,3	32,5	155,35	Хлеб пшеничный	63	5,11
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>27,35</b>	<b>26,96</b>	<b>94,81</b>	<b>774,2</b>	<b>Итого:</b>	<b>638</b>	<b>124,00</b>

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор  
Зав. производством

Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.  
Мельникова О. Ч.

