



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Канура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной гимназии №69

Сенцова С.Г.



Ежедневное меню

основного (организованного) питания

02.05.2023

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

Неделя по циклическому меню: II неделя

День по циклическому меню: вторник

Гимназия №69

I смена Горячее питание 7-11 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,7	10	ТК	16,65
	Рагу из филе птицы (50/100)	150	13,4	7,36	15,3	169,7	210-03, ТК	46,05
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	ТК	12,91
	Десерт «Ломтишка» в пром/упаковке (1 шт.)	25	1,25	6	12,5	109	ТК	14,88
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	505	22,42	17,45	69,32	509,40		94,76

II смена Горячее питание 7-11 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Помидоры свежие	60	0,55	0,1	1,9	11	ТК	13,77
	Борщ со свежей капустой	200	1,26	3,50	5,00	56,60	93-18	7,78
	Плов из говядины (50/100)	150	16,2	15,9	28,3	262,5	443-04, ТК	68,84
	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,1	0,1	18,5	75	ТК	10,25
	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	15	1,05	4,8	8,4	81	ТК	15,29
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	805	24,86	26,1	110,4	715,6		132,23

Зав. Производством

Лавров О.И.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Канура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной гимназии №69

Сенцова С.Г.



Ежедневное меню

основного (организованного) питания

02.05.2023

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше

Неделя по циклическому меню: II неделя

День по циклическому меню: вторник

Гимназия №69

Комплексы свободного выбора для старшеклассников с 12 лет и старше

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 комплекс	Огурцы соленые	120	0,96	0,12	2,04	12	ТК	19,98
	Плов из говядины (60/150)	210	22,68	22,26	39,62	367,5	443-04, ТК	85,71
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Печенье с апельсиновой начинкой в пром/упаковке (1 шт.)	20	1,2	3,4	1,4	92	ТК	7,76
	Хлеб пшеничный	57	3,85	1,10	27,50	131,45	ТК	4,59
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого:	637	30,56	27,2	94,06	705,95		124,00

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 комплекс	Огурцы соленые	120	0,96	0,12	2,04	12	ТК	19,98
	Тефтели из мяса птицы (120/30)	150	8,37	9,12	10,80	168,8	ТТК	48,57
	Картофель отварной	180	3,6	9,18	28,62	217,8	518-04	23,01
	Дополнительный гарнир: Горошек зеленый консервированный	50	1,6	0,1	3,3	20	ТТК	16,33
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Печенье с апельсиновой начинкой в пром/упаковке (1 шт.)	20	1,2	3,4	1,4	92	ТК	7,76
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,39
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
Итого:	780	19,7	22,84	84,66	685,25		124,00	

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
3 комплекс	Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью	110	1,43	5,5	8,8	92,4	ТТК	19,98
	Рагу из филе птицы (90/100)	190	16,98	9,32	19,38	215	210-03, ТК	71,97
	Дополнительный гарнир: Горошек зеленый консервированный	50	1,6	0,1	3,3	20	ТТК	16,33
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Печенье с апельсиновой начинкой в пром/упаковке (1 шт.)	20	1,2	3,4	1,4	92	ТК	7,76
	Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	59,75	ТК	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого:	625	24,83	19,14	68,88	582,15		124,00

Зав. Производством

Лавров О.И.