



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00



МЕНЮ

Неделя по циклическому меню: II неделя
День по циклическому меню: вторник

Гимназия №69

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
TK	0,8	0,1	1,7	10	Огурцы соленые	100	16,65
210-03, TK	13,4	7,36	15,3	169,7	Рагу из филе птицы (50/100)	150	45,14
TK	3,67	3,19	15,8	107	Какао с молоком	180	12,91
TK	0,6	3	21	110	Ирис молочный «Кубанская лакомка» в пром/упаковке (1 шт.)	25	13,74
TK	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
TK	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	21,8	14,5	77,8	510,4	Итого	505	92,71

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
TK	0,55	0,1	1,9	11	Помидоры свежие	60	14,64
93-18	1,26	3,50	5,00	56,60	Борщ со свежей капустой	200	6,78
443-04, TK	16,2	15,9	28,3	262,5	Плов из говядины (50/100)	150	68,12
TK	0,1	0,1	18,5	75	Кисель из ягод свежемороженых	200	10,25
TK	1,5	0,3	11	55,5	Вафли «Золотце ты мое!» в пром/упаковке (1 шт.)	15	6,83
TK	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
TK	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
TK	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	25,3	21,6	113	690,1	ИТОГО	805	122,92

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00



МЕНЮ

04.04.2023

Гимназия №69

Комплексы свободного выбора для старшекласников

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
TK	0,58	0,08	1,58	10	Огурцы свежие	100	27,54
443-04, TK	17,28	16,96	30,19	280	Плов из говядины (60/100)	160	79,15
TK	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
TK	1	3,2	13,4	86,4	Печенье «Трио» с какао в пром/упаковке (1 шт.)	20	6,96
TK	3,85	1,10	27,50	131,45	Хлеб пшеничный	55	4,39
TK	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	24,58	21,66	96,17	610,85	Итого:	565	124,00

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
TK	0,58	0,08	1,58	10	Огурцы свежие	100	27,54
ТТК	8,37	9,12	10,80	169	Тефтели из мяса птицы (120/30)	150	46,86
518-04	3,6	9,18	29	217,8	Картофель отварной	180	22,56
ТТК	0,93	0,06	1,95	12	Дополнительный гарнир: Горошек зеленый консервированный	30	9,98
TK	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
TK	1	3,2	13,4	86,4	Печенье «Трио» с какао в пром/упаковке (1 шт.)	20	6,96
TK	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	51	4,14
TK	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	19,85	22,96	105	717,45	Итого:	761	124,00

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	2,34	4,03	15,6	110,5	Салат из квашенной капусты с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	130	27,54
210-03, TK	17,87	9,81	20,4	226,3	Рагу из филе птицы (100/100)	200	77,54
TK	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
TK	1	3,2	13,4	86,4	Печенье «Трио» с какао в пром/упаковке (1 шт.)	20	6,96
TK	4,9	1,4	35	167,3	Хлеб пшеничный	75	6,00
TK	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	27,98	18,76	107,9	693,47	Итого:	655	124,00

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.

