



«УТВЕРЖДЕНО»
Ген. Директор ООО КНПП «Русь»

Кабура Г. Ю.

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
Семикова О.В. ФИО

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

04.05.2023

Гимназия №69

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: четверг

Комплексы свободного выбора для старшекласников С 12 лет и старше

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 КОМ- ПЛЕ- КС	Салат из квашенной капусты с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	130	2,34	4,03	15,6	110,5	ТТК	28,96
	Отбивная из филе ЦБ с маслом сливочным (100/5)	105	43,83	25,27	3,83	237,5	ТК	65,16
	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	3,96	1,44	25,68	133,20	149	11,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	38	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,08
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого:	783	55,2	32,26	98,41	726,8		124,00

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 КОМ- ПЛЕ- КС	Помидоры свежие	100	0,92	0,17	3,17	18,33	ТК	27,54
	Котлета "Школьная" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	14,7	11,66	12,7	243	347-18	50,50
	Рис отварной с овощами с маслом сливочным	180	4,40	15,36	41,16	212,56	241/21	26,65
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	48	3,5	1	25	119,5	ТК	3,86
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
Итого:	763	25,79	28,91	115,33	743,39		124,00	

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
3 КОМ- ПЛЕ- КС	Сыр порционно (твердых сортов)	38	8,82	11,21	0	136,8	015-17	32,18
	Пудинг из творога со сметаной (160/10)	170	13,21	15,63	25,61	342,8	362-04	73,19
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,18
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого:	578	27,1	28,36	78,91	725,2		124,00

Зав. Производством

Машов О.И.



«УТВЕРЖДЕНО»
Ген. Директор ООО КНПП «Русь»

Кабура Г. Ю.

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
Семикова О.В. ФИО

Ежедневное меню основного (организованного) питания

04.05.2023

Гимназия №69

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: четверг

I смена Горячее питание 7-11 лет

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З А В Т Р А К	Капуста квашенная	60	1,18	0,08	2,04	15,2	ТТК	10,30
	Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	14,7	11,66	12,7	243	347-18	50,50
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6	1,05	42	187,5	ТК	7,48
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	565	25,25	13,61	90,74	599,40		75,72

II смена Горячее питание 7-11 лет

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О Б Е Д	Сыр порционно (твердых сортов)	25	5,8	7,38	0	90	015-07	21,45
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	10,8	6,2	0,6	124	137-04	26,49
	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	160	12,44	14,71	24,11	322,95	362-04	69,54
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	780	37,21	32,57	83,96	843,05		153,38

Зав. Производством

Машов О.И.