



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» Утверждаю  
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02 Директор ОУ  
Режим работы: с 9-00 до 16-00



**МЕНЮ**

Неделя по циклическому меню: II неделя  
День по циклическому меню: среда

## Гимназия №69

№ Рецензур м	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
234-17, ТК	14,8	13,9	11,8	164	Котлета рыбная (филе минтая)	100	37,29
518-04	3	7,65	23,9	181,5	Картофель отварной	150	19,03
389-17, ТК	0,9	0	18,2	76,32	Сок натуральный пром/производства	180	14,85
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	17,16
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>22,4</b>	<b>22,4</b>	<b>87,6</b>	<b>573,5</b>	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>92,60</b>

№ Рецензур м	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,35	0,09	4,35	23,55	Свекла отварная/зеленый горошек консервированный (30/30)	60	12,55
147-04	1,91	4,06	10,4	96,8	Суп с макаронными изделиями	200	7,85
ТК	14,7	5,57	3,1	219,5	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе (70/25)	95	49,91
302-17	4,79	4,44	30,9	243,8	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	15,22
ТК	0,07	0,02	10	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>28,1</b>	<b>15,5</b>	<b>97,2</b>	<b>808,1</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>785</b>	<b>96,72</b>

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор  
Зав. производством

Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.



*Семов О.И.*



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» Утверждаю  
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02 Директор ОУ  
Режим работы: с 9-00 до 16-00



**МЕНЮ**

05.04.2023

## Гимназия №69

Комплексы свободного выбора для старшекласников

№ Рецензур м	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	8,82	11,21	0	136,8	Сыр порционно (твердых сортов)	38	32,18
ТТК	29	7,27	52	388,3	Вареники с картофелем отварные с маслом сливочным (250/15)	265	58,03
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	16,50
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
ТК	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	62	5,01
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>44,76</b>	<b>20,38</b>	<b>125</b>	<b>863,3</b>	<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>124,00</b>

№ Рецензур м	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,95	9	10,5	135	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком консервированным, маслом растительным, зеленью	150	26,52
ТТК	35,09	5,59	2,50	144	Птица запеченная (голень ЦБ)	100	53,25
520	6,84	6,96	41,28	236,40	Макароны отварные с маслом сливочным	180	10,45
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	16,50
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
ТК	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	61	5,00
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>51,28</b>	<b>23,45</b>	<b>128</b>	<b>853,6</b>	<b>Итого:</b>	<b>821</b>	<b>124,00</b>

№ Рецензур м	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	1,02	0,18	3,48	20,16	Помидоры свежие	110	26,52
234-17, ТК	14,8	13,9	11,8	164	Котлета рыбная (филе минтая) с маслом сливочным (100/5)	105	42,30
518-04	3,6	9,18	29	217,8	Картофель отварной	180	22,56
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	16,50
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	48	3,84
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>26,12</b>	<b>24,96</b>	<b>112,4</b>	<b>716,26</b>	<b>Итого:</b>	<b>773</b>	<b>124,00</b>

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор  
Зав. производством

Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.



*Семов О.И.*