



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
Режим работы: с 9-00 до 16-00



**МЕНЮ**

Неделя по циклическому меню: I неделя  
День по циклическому меню: понедельник

## Гимназия №69

№ Ресурсной карты	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
173-17, 174-17, 175-17	8,23	11	42,2	298	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	23,22
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>15,1</b>	<b>15</b>	<b>92</b>	<b>559</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>57,38</b>

№ Ресурсной карты	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,91	2,3	5,9	54	Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	60	11,07
110-04	16,50	4,22	10,41	86,40	Борщ с капустой и картофелем	200	11,17
ТК	7,3	7,6	31,82	234	Наггетсы куриные	100	59,38
305-17	5,17	5,99	29	188,4	Макароны отварные с овощами	150	6,64
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>35</b>	<b>21</b>	<b>130</b>	<b>799</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>116,03</b>

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор  
Зав. производством



Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.

*С. М. Каде*

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
Режим работы: с 9-00 до 16-00



**МЕНЮ**

06.03.2023

## Гимназия №69

Комплексы свободного выбора для старшекласников

№ Ресурсной карты	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,5	3,8	9,8	90	Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	100	18,45
ТТК	31,58	5,03	2,25	129,6	Птица запеченная (бедро ЦБ)	90	47,01
302-17	5,74	5,33	37	292,5	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	18,27
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,64	0,64	16	75,2	Яблоко	160	15,14
ТК	1,75	0,50	12,50	59,75	Хлеб пшеничный	24	1,94
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>46,18</b>	<b>18,38</b>	<b>107</b>	<b>810,65</b>	<b>Итого:</b>	<b>784</b>	<b>124,00</b>

№ Ресурсной карты	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,43	5,5	8,8	92,4	Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью	110	18,45
ТК	6,57	6,84	28,64	210,6	Наггетсы куриные	90	53,44
520	6,84	6,96	41,28	236,40	Макароны отварные с маслом сливочным	180	10,45
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,64	0,64	16	75,2	Яблоко	160	15,14
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	41	3,33
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>23,25</b>	<b>23,82</b>	<b>144</b>	<b>873,8</b>	<b>Итого:</b>	<b>811</b>	<b>124,00</b>

№ Ресурсной карты	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	9,28	11,8	0	144	Сыр порционно (твердых сортов)	40	33,83
ТК	0,05	8,25	0,08	75,00	Масло сливочное	10	10,01
167/2	5,1	4,6	0,3	63	Яйцо отварное	40	12,75
173-17, 174-17, 175-17	8,23	11	42,2	298	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	23,22
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,64	0,64	16	75,2	Яблоко	160	15,14
ТК	4,9	1,4	35	167,3	Хлеб пшеничный	73	5,86
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>33,17</b>	<b>40,3</b>	<b>123</b>	<b>986,1</b>	<b>Итого:</b>	<b>753</b>	<b>124,00</b>

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор



Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.

*С. М. Каде*