



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00



МЕНЮ

Неделя по циклическому меню: II неделя
День по циклическому меню: четверг

06.04.2023

Гимназия №69

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,55	0,1	1,9	11	Помидоры свежие	60	14,64
347-18	14,7	12	12,7	243	Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	50,50
ТК	6	1,05	42	187,5	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,55
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	25	14	90,6	595	Итого	565	79,13

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-07	5,8	7,38	0	90	Сыр порционно (твердых сортов)	25	21,45
137-04	10,8	6,2	0,6	124	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	25,48
362-04	12	15	24	323	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	160	69,42
ТК	3,17	2,78	16	100,5	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	37	33	84	843	Итого	780	152,25

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.

Л. Машов О.М.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00



МЕНЮ

06.04.2023

Гимназия №69

Комплексы свободного выбора для
старшеклассников

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,6	6	9,6	100,8	Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью	120	20,87
ТК	43,80	21,14	3,79	200	Отбивная из филе ЦБ с маслом сливочным (100/5)	105	65,16
149	3,96	1,44	25,68	133,20	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	11,35
ТК	0,1	0	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	17,16
ТК	3,15	0,90	22,50	107,55	Хлеб пшеничный	44	3,50
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	54,7	29,8	94,9	682,6	Итого:	779	124,00

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,8	0,1	2,7	15,58	Помидоры свежие	85	20,87
347-18	15	12	13	243	Котлета "Школьная" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	50,50
241/21	4,40	15,36	41,16	212,56	Рис отварной с овощами, маслом сливочным	180	26,02
ТК	0,1	0	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	17,16
ТК	3,15	0,90	22,50	107,55	Хлеб пшеничный	43	3,49
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	25,3	28,4	112	719,7	Итого:	743	124,00

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	7,9	10,03	0	122,4	Сыр порционно (твердых сортов)	35	29,70
362-04	12,05	14,25	23,36	312,9	Пудинг из творога со сметаной (150/5)	155	67,22
ТК	0,1	0	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	17,16
ТК	3,5	1	25	120	Хлеб пшеничный	49	3,96
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	25,7	25,6	81,7	695,8	Итого:	569	124,00

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.

Л. Машов О.М.