



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»

г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-00

Режим работы: с 9-00 до 16-00

МЕНЮ

Неделя по циклическому меню: I неделя

День по циклическому меню: вторник



Гимназия №69

№ Рецензур	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,33	0,08	2,27	17,08	Капуста квашенная	70	12,00
451-04	15,9	14,4	16	279	Шницель говяжий	100	54,89
54-11г-20, ТК	3,41	5,55	21	149	Пюре картофельное	160	20,58
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	24	21	74	600	Итого	580	96,12

№ Рецензур	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,48	0,06	1,02	6	Огурцы соленые	60	9,99
135-04	1,76	3,52	9,92	79,2	Суп из овощей	200	12,64
ТК	21	14	8,95	245,4	Гратен из печени	120	54,27
ТК	4,03	7,98	33	211,5	Ризотто с овощами	150	19,30
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	16,50
ТК	2	6,4	10,2	106,4	Шоколад «Шоко-крок» в пром/упаковке (1 шт.)	20	21,23
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	35	32	112	871	Итого	810	139,01

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

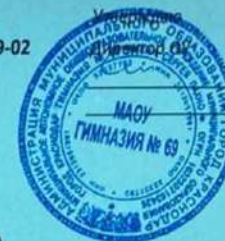
Режим работы: с 9-00 до 16-00

МЕНЮ

07.03.2023

Гимназия №69

Комплексы свободного выбора для старшекласников



№ Рецензур	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	1,04	0,13	2,21	13	Огурцы соленые	130	21,60
268-17	15,04	25,63	13,09	311,67	Шницель говяжий с маслом сливочным (100/5)	105	59,90
54-11г-20, ТК	3,84	6,24	24	167	Пюре картофельное	180	23,15
ТТК	0,93	0,06	1,95	12	Дополнительный гарнир: Горошек зеленый консервированный	30	9,98
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	1,75	0,50	12,50	59,75	Хлеб пшеничный	27	2,20
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	24,53	32,86	77,21	668,7	Итого:	702	124,00

№ Рецензур	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,8	3,1	12	85	Салат из квашенной капусты с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	100	21,60
209/03	63,60	30,74	29,10	405	Поджарка из филе ЦБ (90/15)	105	62,39
ТК	4,84	9,58	39	235,8	Ризотто с овощами	180	27,96
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	61	4,88
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	76,37	44,92	134	974,2	Итого:	676	124,00

№ Рецензур	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	1,04	0,13	2,21	13	Огурцы соленые	130	21,60
ТК	24,88	15,79	10	286,3	Гратен из печени	140	63,15
ТК	4,84	9,58	39	235,8	Ризотто с овощами	180	27,96
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	51	4,12
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	36,19	26,8	101	759,6	Итого:	731	124,00

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.

