



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» Утверждаю  
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02 Директор ОУ  
Режим работы: с 9-00 до 16-00



# МЕНЮ

10.04.2023

Неделя по циклическому меню: 1 неделя  
День по циклическому меню: понедельник

Приятного аппетита

## Гимназия №69

№ Ресурсной карты	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
173-16 174-16 175-17	8,23	11	42,2	298	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	23,22
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	17	Яблоко	100	9,49
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>15,1</b>	<b>15</b>	<b>92</b>	<b>559</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>57,38</b>

№ Ресурсной карты	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,91	2,3	5,9	54	Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	60	12,35
110-04	16,60	4,22	10,41	88,40	Ворст с капустой и каргофелем	200	11,17
ТК	7,3	7,6	31,82	234	Наггетсы куриные	100	59,38
205-17	5,17	5,99	29	188,4	Макароны отварные с овощами	150	6,64
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	17,16
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>35</b>	<b>21</b>	<b>130</b>	<b>799</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>115,88</b>

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор  
Зам. производственн.

Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.  
*Меню 2.4*



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
Режим работы: с 9-00 до 16-00



# МЕНЮ

10.04.2023

## Гимназия №69

Комплексы свободного выбора для старшекласников

№ Ресурсной карты	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,5	3,8	9,8	90	Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	100	20,58
ТТК	31,58	5,03	2,25	129,6	Птица запеченная (бедро ЦБ)	90	47,01
302-17	4,79	4,44	31	244	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	15,22
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	17,16
ТК	1,4	0,4	10	47,8	Хлеб пшеничный	22	1,77
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>44,04</b>	<b>16,65</b>	<b>87,69</b>	<b>691,75</b>	<b>Итого:</b>	<b>682</b>	<b>124,00</b>

№ Ресурсной карты	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,56	6	9,6	100,8	Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью	120	20,58
ТК	6,57	6,84	28,64	210,6	Наггетсы куриные	90	53,44
520	5,70	5,80	34,40	197,10	Макароны отварные с маслом сливочным	150	8,71
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	17,16
ТК	1,75	0,50	12,50	59,75	Хлеб пшеничный	23	1,85
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>20,35</b>	<b>22,12</b>	<b>120</b>	<b>748,85</b>	<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>124,00</b>

№ Ресурсной карты	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	9,28	11,8	0	144	Сыр порционно (твердых сортов)	40	33,83
ТК	0,05	8,25	0,08	75,00	Масло сливочное	10	10,01
67-2	5,1	4,6	0,3	63	Яйцо отварное	40	12,75
173-16 174-16 175-17	8,23	11	42,2	298	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	23,22
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	17,16
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	48	3,84
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>31,53</b>	<b>39,26</b>	<b>107</b>	<b>901,1</b>	<b>Итого:</b>	<b>668</b>	<b>124,00</b>

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор

Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.