



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю
Директор ОУ

[Signature]

МЕНЮ

09.02.2023

Гимназия №69

№ рецептур м	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	1,17	0,09	6,21	30,33	Морковные палочки	90	7,83
ТК	8,4	15	28	215	Вок "Курица с рисом и овощами" (75/75)	150	58,89
ТК	0,89	0,06	33	154,6	Кисель из плодов	200	10,25
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Груша свежая порционная	100	23,25
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	14	16,8	101	561	Итого	590	104,49

№ рецептур м	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,78	3,6	4,2	54	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком консервированным, маслом растительным, зеленью	60	10,50
111-04	3,12	3,44	12,8	94,4	Борщ сибирский	200	11,90
ТК	18,2	26,8	5,2	318	Омлет с овощами и маслом сливочным (170/10)	180	58,00
ТК	3,17	2,78	16	100,5	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	31	38	86	788	Итого	820	126,20

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.

[Signature]
[Signature]



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю
Директор ОУ

[Signature]

МЕНЮ

09.02.2023

Гимназия №69

Комплексы свободного выбора для старшекласников

№ рецептур укм	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,8	0,1	1,7	10	Огурцы соленые	100	16,65
ТК	43,80	21,14	3,79	200	Отбивная из филе ЦБ	100	63,16
302-17	5,74	5,33	37	292,5	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	18,27
ТК	0,89	0,06	32,75	122	Кисель из плодов	200	10,25
ТК	1,2	3,6	13,8	92	Печенье с какао в пром/упаковке (1 шт.)	20	7,76
ТК	4,55	1,3	32,5	155,35	Хлеб пшеничный	64	5,12
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	58,78	31,83	135,1	934,85	Итого:	694	124,00

№ рецептур укм	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,35	3,42	8,82	81	Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	90	16,65
443-04 ТК	22,68	22,26	39,62	367,5	Плов из говядины (60/150)	210	84,70
ТК	0,89	0,06	32,75	122	Кисель из плодов	200	10,25
ТК	1,2	3,6	13,8	92	Печенье с какао в пром/упаковке (1 шт.)	20	7,76
ТК	1,75	0,50	12,50	59,75	Хлеб пшеничный	23	1,85
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	29,67	30,14	121	785,25	Итого:	573	124,00

№ рецептур укм	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,8	0,1	1,7	10	Огурцы соленые	100	16,65
ТК	11,2	20,6	37,4	286,7	Вок "Курица с рисом и овощами" (100/100)	200	77,69
ТТК	0,62	0,04	1,3	8	Дополнительный гарнир: Горошек зеленый консервированный	20	6,65
ТК	0,89	0,06	32,75	122	Кисель из плодов	200	10,25
ТК	1,2	3,6	13,8	92	Печенье с какао в пром/упаковке (1 шт.)	20	7,76
ТК	1,4	0,4	10	47,8	Хлеб пшеничный	18	2,21
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	17,91	25,1	110	629,5	Итого:	588	124,00

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.

[Signature]
[Signature]



