



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» Утверждаю
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02 Директор
Режим работы: с 9-00 до 16-00



МЕНЮ

Неделя по циклическому меню: I неделя
День по циклическому меню: четверг

Гимназия №69

№ рецептур м	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,52	0,08	1,42	9	Огурцы свежие	90	24,84
ТК	8,4	15	28	215	Вок "Курица с рисом и овощами" (75/75)	150	56,03
ТК	0,89	0,06	33	154,6	Кисель из плодов	200	10,25
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	14	17	96	539	Итого	590	104,88

№ рецептур м	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,78	3,6	4,2	54	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком консервированным, маслом растительным, зеленью	60	10,61
111-04	3,12	3,44	12,8	94,4	Борщ сибирский	200	12,12
ТК	18,2	26,8	5,2	318	Омлет с овощами и маслом сливочным (170/10)	180	64,12
ТК	3,17	2,78	16	100,5	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	31	38	86	788	Итого	820	132,65

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



Лешов Э. И.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00



МЕНЮ

09.03.2023

Гимназия №69

Комплексы свободного выбора для
старшеклассников

№ рецептур уры	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,46	0,06	1,26	8	Огурцы свежие	80	21,87
ТК	43,80	21,14	3,79	200	Отбивная из филе ЦБ	100	60,15
302-17	5,74	5,33	37	292,5	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	18,27
ТК	0,89	0,06	32,75	122	Кисель из плодов	200	10,25
ТК	1,1	3	13,8	86,6	Печенье «Трио» в пром/упаковке (1 шт.)	20	7,55
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	39	3,12
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	56,59	30,69	122	867,7	Итого:	649	124,00

№ рецептур уры	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,56	7,2	8,4	108	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком консервированным, маслом растительным, зеленью	120	21,87
443-04, ТК	17,28	16,96	30,19	280	Плов из говядины (60/100)	160	79,15
ТК	0,89	0,06	32,75	122	Кисель из плодов	200	10,25
ТК	1,1	3	13,8	86,6	Печенье «Трио» в пром/упаковке (1 шт.)	20	7,55
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,39
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	24,73	28,12	114	731,3	Итого:	560	124,00

№ рецептур уры	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,46	0,06	1,26	8	Огурцы свежие	80	21,87
ТК	11,2	20,6	37,4	286,7	Вок "Курица с рисом и овощами" (100/100)	200	73,83
ТТК	0,62	0,04	1,3	8	Дополнительный гарнир: Горошек зеленый консервированный	20	6,65
ТК	0,89	0,06	32,75	122	Кисель из плодов	200	10,25
ТК	1,1	3	13,8	86,6	Печенье «Трио» в пром/упаковке (1 шт.)	20	7,55
ТК	1,05	0,3	7,5	35,85	Хлеб пшеничный	13	1,06
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	17,12	24,36	108	610,15	Итого:	563	124,00

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



Лешов Э. И.