

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Режим работы с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник лагеря

ГИМНАЗИЯ № 69

ФИО

Ежедневное меню

лагеря с дневным пребыванием детей в период каникул

29.05.2023

Гимназия №69

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

Неделя по цикличному меню: I неделя

День по цикличному меню: 1

7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Масло сливочное порциями	20	0,16	14,50	0,26	132,00	14-2017	13,35
	Пудинг из творога со сметаной (190/10)	200	14,51	19,28	48,18	499,92	362-2004	57,62
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	66,90	ТК № Д/1	5,06
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	ТК № Д/2	2,68
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК № Д/3	1,55
	Нектарин	160	0,64	0,64	15,68	75,20	338-2017	28,16
	Итого за рацион питания:	640	20,76	36,67	105,5	911,62	-	108,42

7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Овощи в нарезке (помидоры свежие, зелень) ⁴ (90/10)	100	1,31	0,23	4,12	24,25	71-2017, таб 24-1994	12,99
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (25/200)	225	7,00	5,02	12,14	124,00	137-2004	20,99
	Рыба запеченная с помидором (хек) ⁹ (110/10)	120	11,43	7,68	10,47	176,40	ТК № Д/4	66,62
	Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,90	163,50	520-2004	11,94
	Сок натуральный пром./производства	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389-2017	11,00
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131,45	ТК № Д/2	3,69
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК № Д/3	2,33
	Итого за рацион питания:	880	29,54	21,08	109,83	767,4	-	129,56
Всего за день :	1520	50,3	57,75	215,33	1679,02	-	237,98	
Стоимость на организацию питания согласно контракта с общеобразовательным учреждением								
Всего:								

Зав. Производством

Мешков О.И.