

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 38, тел. 237-49-02
Режим работы с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник Лагерь

Батман Н. В.

ФИО

Ежедневное меню

лагеря с дневным пребыванием детей в период каникул

31.05.2023

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

Неделя по цикличному меню: I неделя

День по цикличному меню: 3

Гимназия №69

7-11 лет

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Салат из свежих помидоров со сладким перцем, зелень (90/10)	100	1,31	5,52	4,03	71,14	027-2017, таб 24-1994	22,11
	Птица запеченная (бедро б/к)	100	6,50	4,80	36,50	205,60	ТК № Д/9	32,65
	Картофель отварной с зеленью	150	3,84	4,37	29,85	180,93	ТК № Д/10	13,62
	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,80	382-2017	9,57
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	ТК № Д/2	2,68
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК № Д/3	1,55
	Итого за рацион питания:	610	19,72	19,23	116,96	714,07	-	82,18

7-11 лет

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Салат из огурцов соленых с луком	60	0,50	3,01	1,10	33,60	021-2017	7,59
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79,20	135-2004	9,10
	Плов из говядины (50/100)	150	16,20	8,85	28,40	262,00	443-2004	55,34
	Сок натуральный пром/производства	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389-2017	11,00
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131,45	ТК № Д/2	3,69
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84,00	ТК № Д/3	3,10
	Клубника	150	1,20	0,60	11,25	61,50	ТК № Д/6	33,00
	Ватрушка с творогом	75	5,22	5,48	29,20	202,00	410-2007	11,83
	Итого за рацион питания:	930	32,13	22,96	145,57	938,55	-	134,65
Всего за день :	1540	51,85	42,19	262,53	1652,62	-	216,83	
	Стоимость на организацию питания согласно контракта с общеобразовательным учреждением							
	Всего:							

Зав. Производством

Машков О.И.