



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю
Директор ОУ

МЕНЮ

10.02.2023

Гимназия №69

№ Рецептур м	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,8	0,1	1,7	10	Огурцы соленые	100	16,65
ТК	18	12	4,12	228,9	Рыба, запеченная (филе горбуши) с маслом сливочным (90/5)	95	91,88
54-11г-20, ТК	3,41	5,55	21	149	Пюре картофельное	160	20,58
389-17, ТК	0,9	0	18	76,32	Сок натуральный пром/производства	180	14,85
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	27	18	69	578	Итого	585	148,23

№ Рецептур м	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	4,64	5,9	0	72	Сыр порционно (твердых сортов)	20	17,33
138-04	1,68	2,24	15	114,4	Суп картофельный с крупой рисовой	200	10,21
ТК	7,25	6,61	98	403	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (150/5)	155	81,30
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	18,1	16	162	816	Итого	735	128,20

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю
Директор ОУ

МЕНЮ

10.02.2023

Гимназия №69

Комплексы свободного выбора для старшекласников

№ Рецептур урм	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,82	13,13	8,84	161,2	Салат «Ассорти овощное» с маслом растительным, зеленью	130	26,68
ТТК	20,55	14,37	7,34	241	Птица тушеная с овощами (бедро) (100/25)	125	50,00
54-11г-20, ТК	3,84	6,24	24	167	Пюре картофельное	180	23,15
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	16,50
ТК	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	61	4,88
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	33,21	35,24	104	860,47	Итого:	726	124,00

№ Рецептур урм	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	1,02	0,18	3,48	20,16	Помидоры свежие	110	26,68
ТТК	44,2	20,87	22,07	275	Шницель из мяса птицы с сыром, зеленью	100	61,24
149	3,96	1,44	25,68	133,20	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	11,35
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	16,50
ТК	4,9	1,4	35	167,3	Хлеб пшеничный	68	5,44
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	56,88	24,19	120	743,46	Итого:	688	124,00

№ Рецептур урм	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	1,02	0,18	3,48	20,16	Помидоры свежие	110	26,68
366	11,28	5,89	5,28	119,9	Рыба (филе Горбуши) запеченная в томате с овощами (60/50)	110	52,03
54-11г-20, ТК	3,84	6,24	24	167	Пюре картофельное	180	23,15
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	16,50
ТК	2,45	0,7	17,5	83,65	Хлеб пшеничный	35	2,85
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	21,39	13,31	83,72	538,79	Итого:	665	124,00

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.

