



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»

г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Семикова С. Р.

ФИО

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

10.05.2023

Гимназия №69

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

Неделя по цикличному меню: I неделя

День по цикличному меню: среда

I смена Горячее питание 7-11 лет

Прибыль лиц	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Сыр порционно (твердых сортов)	20	4,64	5,9	0	72	015-17	17,33
	Пудинг из творога со сметаной (140/10)	150	11,66	13,79	22,6	302,5	362-04	64,41
	Кефир	180	5,22	4,5	7,2	90	386-17, ТК	17,28
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	500	25,22	25,39	63,60	625,20		112,78

II смена Горячее питание 7-11 лет

Прибыль лиц	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Помидоры свежие	60	0,55	0,1	1,9	11	ТК	14,64
	Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	133,6	139-04	11,74
	Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом сливочным (100/5)	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	54,87
	Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	181,5	518-04	19,25
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	ТК	12,91
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	775	30,5	31,23	105,89	845,6		120,22

Зав. Производством

Семикова С. Р.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»

г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Семикова С. Р.

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

10.05.2023

Гимназия №69

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше

Неделя по цикличному меню: I неделя

День по цикличному меню: среда

Комплексы свободного выбора для старшеклассников с 12 лет и старше

Прибыль лиц	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Горошек зеленый консервированный	120	3,72	0,24	7,8	48	ТТК	40,83
	Котлета из мяса птицы	100	18,11	10,40	13,40	168,40	ТК	40,62
	Картофель отварной	180	3,6	9,18	28,62	217,8	518-04	22,79
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	54	3,85	1,10	27,50	131,45	ТК	4,31
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого:	784	31,55	21,64	110,62	715,65		124,00

Прибыль лиц	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
2	Кукуруза консервированная	100	3	3,8	5,3	67	ТТК	40,83
	Птица запеченная (голень ЦБ)	100	35,09	5,59	2,50	144	ТТК	53,25
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,84	6,96	41,28	236,40	520	10,45
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого:	760	50,7	18,07	107,38	716,9		124,00

Прибыль лиц	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
3	Сыр порционно (твердых сортов)	38	8,82	11,21	0	136,8	015-17	32,18
	Пудинг из творога со сметаной (160/10)	170	13,21	15,63	25,61	342,8	362-04	73,19
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	39	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,18
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого:	577	27,1	28,36	78,91	725,2		124,00

Зав. Производством

Семикова С. Р.