



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» Утверждаю  
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02 Директор ОУ  
Режим работы: с 9-00 до 16-00

# МЕНЮ

Неделя по циклическому меню: I неделя 13.04.2023  
День по циклическому меню: четверг

## Гимназия №69

№ Рецептур м	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,52	0,08	1,42	9	Огурцы свежие	90	19,32
ТК	8,4	15	28	215	Вок "Курица с рисом и овощами" (75/75)	150	56,03
ТК	0,89	0,06	33	154,6	Кисель из плодов	200	10,25
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>14</b>	<b>17</b>	<b>96</b>	<b>539</b>	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>99,36</b>

№ Рецептур м	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,6	3,72	2,16	44,4	Салат из свежих помидоров с маслом растительным, зеленью	60	16,31
111-04	3,12	3,44	12,8	94,4	Борщ сибирский	200	12,35
ТК	18,2	26,8	5,2	318	Омлет с овощами и маслом сливочным (170/10)	180	64,12
ТК	3,17	2,78	16	100,5	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>31</b>	<b>38</b>	<b>84</b>	<b>787</b>	<b>Итого</b>	<b>820</b>	<b>129,48</b>

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор  
Зав. производством

Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.



*Лашов Д.И.*



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю  
Директор ОУ

# МЕНЮ

13.04.2023

## Гимназия №69

Комплексы свободного выбора для старшекласников

№ Рецептур уым	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,58	0,08	1,58	10	Огурцы свежие	100	21,42
ТК	43,80	21,14	3,79	200	Отбивная из филе ЦБ	100	60,15
302-17	5,74	5,33	37	292,5	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	18,27
ТК	0,89	0,06	32,75	122	Кисель из плодов	200	10,25
ТК	1	3,2	13,4	86,4	Печенье «Трио» с какао в пром/упаковке (1 шт.)	20	6,96
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	52	4,16
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>57,31</b>	<b>31,11</b>	<b>127</b>	<b>893,4</b>	<b>Итого:</b>	<b>682</b>	<b>124,00</b>

№ Рецептур уым	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,56	7,2	8,4	108	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком консервированным, маслом растительным, зеленью	120	21,42
443-04 ТК	17,28	16,96	30,19	280	Плов из говядины (60/100)	160	79,15
ТК	0,89	0,06	32,75	122	Кисель из плодов	200	10,25
ТК	1	3,2	13,4	86,4	Печенье «Трио» с какао в пром/упаковке (1 шт.)	20	6,96
ТК	3,15	0,90	22,50	107,55	Хлеб пшеничный	43	3,43
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>25,68</b>	<b>28,62</b>	<b>121</b>	<b>766,95</b>	<b>Итого:</b>	<b>573</b>	<b>124,00</b>

№ Рецептур уым	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,58	0,08	1,58	10	Огурцы свежие	100	21,42
ТК	11,2	20,6	37,4	286,7	Вок "Курица с рисом и овощами" (100/100)	200	73,83
ТТК	0,62	0,04	1,3	8	Дополнительный гарнир: Горошек зеленый консервированный	20	6,65
ТК	0,89	0,06	32,75	122	Кисель из плодов	200	10,25
ТК	1	3,2	13,4	86,4	Печенье «Трио» с какао в пром/упаковке (1 шт.)	20	6,96
ТК	1,75	0,50	12,50	59,75	Хлеб пшеничный	26	2,10
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>17,84</b>	<b>24,78</b>	<b>112</b>	<b>635,85</b>	<b>Итого:</b>	<b>596</b>	<b>124,00</b>

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор  
Зав. производством



Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.

*Лашов Д.И.*