



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00



МЕНЮ

14.02.2023

Гимназия №69

Комплексы свободного выбора для старшекласников

№ рецептур уры	Б	Ж	У	Ккал		Выход, в гр	Цена, руб. коп.
					124,00		
TK	1,04	0,13	2,21	13	Огурцы соленые	130	21,11
443-04 TK	22,68	22,26	39,82	367,5	Плов из говядины (60/150)	210	84,70
TK	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
TK	1,2	3,9	8,7	76,5	Вафли «Золотце ты мое!» в пром/упаковке (1 шт.)	20	11,76
TK	1,05	0,3	7,5	35,85	Хлеб пшеничный	17	1,40
TK	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	27,24	26,81	77,03	574,85	Итого:	597	124,00

№ рецептур уры	Б	Ж	У	Ккал		Выход, в гр	Цена, руб. коп.
					124,00		
TK	1,04	0,13	2,21	13	Огурцы соленые	130	21,11
ТТК	8,37	9,12	10,80	169	Тефтели из мяса птицы (120/30)	150	46,04
518-04	3,6	9,18	29	217,8	Картофель отварной	180	22,56
ТТК	0,9	1,14	1,59	20,1	Дополнительный гарнир: Кукуруза консервированная	30	12,25
TK	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
TK	1,2	3,9	8,7	76,5	Вафли «Золотце ты мое!» в пром/упаковке (1 шт.)	20	11,76
TK	3,85	1,10	27,50	131,45	Хлеб пшеничный	53	4,32
TK	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	20,83	24,89	103	730,6	Итого:	793	124,00

№ рецептур уры	Б	Ж	У	Ккал		Выход, в гр	Цена, руб. коп.
					124,00		
ТТК	1,8	3,1	12	85	Салат из квашенной капусты с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	100	21,11
210-03 TK	17,87	9,81	20,4	226,3	Рагу из филе птицы (100/100)	200	81,56
TK	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
TK	1,2	3,9	8,7	76,5	Вафли «Золотце ты мое!» в пром/упаковке (1 шт.)	20	11,76
TK	3,15	0,90	22,50	107,55	Хлеб пшеничный	45	3,61
TK	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	25,89	18,03	87,1	598,32	Итого:	595	124,00

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00



МЕНЮ

14.02.2023

Гимназия №69

№ рецептур м	Б	Ж	У	Ккал		Выход, в гр	Цена, руб. коп.
					1-4 классы I смена Завтрак Бюджет		
TK	0,8	0,1	1,7	10	Огурцы соленые	100	16,65
210-03 TK	13,4	7,36	15,3	169,7	Рагу из филе птицы (50/100)	150	47,00
TK	3,67	3,19	15,8	107	Какао с молоком	180	12,91
TK	0,75	0,6	13,7	112,5	Конфета «Шодо в пром/упаковке (1 шт.)	25	13,14
TK	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
TK	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	21,9	12,1	70,5	512,9	Итого	505	93,97

№ рецептур м	Б	Ж	У	Ккал		Выход, в гр	Цена, руб. коп.
					1-4 классы II смена Обед Бюджет		
TK	0,55	0,1	1,9	11	Помидоры свежие	60	14,64
93-18	1,26	3,50	5,00	56,60	Борщ со свежей капустой	200	6,53
443-04 TK	16,2	15,9	28,3	262,5	Плов из говядины	150	68,01
TK	0,1	0,1	18,5	75	Кисель из ягод свежемороженых	200	10,25
TK	1,05	4,8	8,4	81	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	15	15,29
TK	0,4	0	9,8	38	Апельсин свежий порционный	100	19,50
TK	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
TK	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	24,9	25,7	110	706,6	ИТОГО	805	141,03

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



Якунина Е. А.