



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» Утверждаю  
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02 Директор ОУ

Режим работы: с 9-00 до 16-00

**МЕНЮ**



14.03.2023

Неделя по циклическому меню: II неделя

День по циклическому меню: вторник

## Гимназия №69

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
TK	0,8	0,1	1,7	10	Огурцы соленые	100	16,65
210-03- TK	13,4	7,36	15,3	169,7	Рагу из филе птицы (50/100)	150	45,14
TK	3,67	3,19	15,8	107	Какао с молоком	180	12,91
TK	0,6	3	21	110	Ирис «Молочный» в пром/упаковке (1 шт.)	25	13,74
TK	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
TK	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>21,8</b>	<b>14,5</b>	<b>77,8</b>	<b>510,4</b>	<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>92,71</b>

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
TK	0,35	0,05	0,95	6	Огурцы свежие	60	16,47
93-18	1,26	3,50	5,00	56,60	Борщ со свежей капустой	200	6,78
443-04- TK	16,2	15,9	28,3	262,5	Плов из говядины (50/100)	150	68,12
TK	0,1	0,1	18,5	75	Кисель из ягод свежемороженых	200	10,25
TK	1,5	0,3	11	55,5	Вафли «Золотце ты мое!» в пром/упаковке (1 шт.)	15	6,83
TK	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
TK	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
TK	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>25,1</b>	<b>21,6</b>	<b>112</b>	<b>685,1</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>805</b>	<b>124,75</b>

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор  
Зав. производством

Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.



*С. М. Каде*  
*Е. А. Якунина*



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» Утверждаю  
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02 Директор ОУ

Режим работы: с 9-00 до 16-00

**МЕНЮ**

14.03.2023

## Гимназия №69

Комплексы свободного выбора для старшекласников



№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
TK	0,64	0,09	1,74	11	Огурцы свежие	110	29,81
443-04- TK	17,28	16,96	30,19	280	Плов из говядины (60/100)	160	79,15
TK	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
TK	1	3,2	13,4	86,4	Печенье «Трио» с какао в пром/упаковке (1 шт.)	20	6,96
TK	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	38	3,05
TK	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>22,99</b>	<b>21,27</b>	<b>84,33</b>	<b>555</b>	<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>124,00</b>

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
TK	0,64	0,09	1,74	11	Огурцы свежие	110	29,81
ТТК	8,37	9,12	10,80	169	Тефтели из мяса птицы (120/30)	150	46,86
518-04	3,6	9,18	29	217,8	Картофель отварной	180	22,56
ТТК	0,8	0,05	1,65	10	Дополнительный гарнир: Горошек зеленый консервированный	25	8,32
TK	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
TK	1	3,2	13,4	86,4	Печенье «Трио» с какао в пром/упаковке (1 шт.)	20	6,96
TK	3,15	0,90	22,50	107,55	Хлеб пшеничный	44	3,53
TK	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>19,43</b>	<b>22,86</b>	<b>102</b>	<b>704,5</b>	<b>Итого:</b>	<b>759</b>	<b>124,00</b>

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	2,52	4,34	16,8	119	Салат из квашенной капусты с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	140	29,81
210-03- TK	17,87	9,81	20,4	226,3	Рагу из филе птицы (100/100)	200	77,54
TK	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
TK	1	3,2	13,4	86,4	Печенье «Трио» с какао в пром/упаковке (1 шт.)	20	6,96
TK	3,15	0,90	22,50	107,55	Хлеб пшеничный	46	3,73
TK	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>26,41</b>	<b>18,57</b>	<b>96,6</b>	<b>642,22</b>	<b>Итого:</b>	<b>636</b>	<b>124,00</b>

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор  
Зав. производством

Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.



*С. М. Каде*  
*Е. А. Якунина*