



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю  
Директор ОУ



**МЕНЮ**

15.02.2023

## Гимназия №69

№ Рециптур	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
234-17, ТК	14,8	13,9	11,8	164	Котлета рыбная (филе минтая)	100	37,29
518-04	3	7,65	23,9	181,5	Картофель отварной	150	19,03
389-17, ТК	0,9	0	18,2	76,32	Сок натуральный пром/производства	180	14,85
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>22,4</b>	<b>22,4</b>	<b>87,6</b>	<b>573,5</b>	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>94,03</b>

№ Рециптур	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,78	0,06	4,14	20,22	Морковные палочки	60	5,22
147-04	1,91	4,06	10,4	96,8	Суп с макаронными изделиями	200	7,69
ТК	14,7	5,57	3,1	219,5	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе (70/25)	95	53,00
302-17	4,79	4,44	30,9	243,8	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	15,22
ТК	0,07	0,02	10	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>27,5</b>	<b>15,5</b>	<b>97</b>	<b>804,8</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>785</b>	<b>92,32</b>

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор  
Зав. производством

Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.

*Качура Г. Ю.*



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
Режим работы: с 9-00 до 16-00



**МЕНЮ**

15.02.2023

## Гимназия №69

Комплексы свободного выбора для старшекласников

№ Рециптур	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	7,89	10,03	0	122,4	Сыр порционно (твердых сортов)	35	29,70
ТТК	28	7,13	51	381	Вареники с картофелем отварные с маслом сливочным (250/10)	260	53,03
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	16,50
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	42	3,39
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>41,73</b>	<b>18,26</b>	<b>115</b>	<b>784,66</b>	<b>Итого:</b>	<b>667</b>	<b>124,00</b>

№ Рециптур	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	1,42	0,14	3	18	Огурцы соленые, зеленый горошек консервированный (100/20)	120	24,48
ТТК	31,58	5,03	2,25	129,6	Птица запеченная (голень ЦБ)	90	48,63
520	6,84	6,96	41,28	236,40	Макароны отварные с маслом сливочным	180	10,45
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	16,50
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	32	2,56
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>45,14</b>	<b>13,03</b>	<b>105</b>	<b>641,5</b>	<b>Итого:</b>	<b>752</b>	<b>124,00</b>

№ Рециптур	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,92	0,17	3,17	18,33	Помидоры свежие	100	24,48
234-17, ТК	14,8	13,9	11,8	164	Котлета рыбная (филе минтая)	100	37,29
518-04	3,6	9,18	29	217,8	Картофель отварной	180	22,56
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	16,50
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
ТК	1,4	0,4	10	47,8	Хлеб пшеничный	22	1,79
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>23,92</b>	<b>23,95</b>	<b>97,09</b>	<b>633,73</b>	<b>Итого:</b>	<b>732</b>	<b>124,00</b>

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор  
Зав. производством

Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.

*Качура Г. Ю.*

