



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» Утверждаю
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02 Директор ОУ
Режим работы: с 9-00 до 16-00

МЕНЮ

16.02.2023



Гимназия №69

№ Ресурсной м	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,55	0,1	1,9	11	Помидоры свежие	60	14,64
347-18	14,7	12	12,7	243	Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	50,50
ТК	6	1,05	42	187,5	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,20
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	25	14	90,6	595	Итого	565	78,78

№ Ресурсной м	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-07	5,8	7,38	0	90	Сыр порционно (твердых сортов)	25	21,45
137-04	10,8	6,2	0,6	124	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	25,16
362-04	12	15	24	323	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	160	68,99
ТК	3,17	2,78	16	100,5	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Груша свежая порционная	100	23,25
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	37	33	84	843	Итого	780	165,26

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



Лавров О.И.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» Утверждаю
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02 Директор ОУ
Режим работы: с 9-00 до 16-00

МЕНЮ

16.02.2023

Гимназия №69

Комплексы свободного выбора для старшекласников



№ Ресурсной уры	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	2,16	3,72	14,4	102	Салат из квашенной капусты с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	120	25,33
ТК	43,80	21,14	3,79	200	Отбивная из филе ЦБ	100	63,16
149	3,96	1,44	25,68	133,20	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	11,35
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,6	0,6	14,7	70,5	Яблоко свежее порционное	150	14,85
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	42	3,35
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	55,19	28,02	102	704,3	Итого:	822	124,00

№ Ресурсной уры	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,8	2,28	3,18	40,2	Кукуруза консервированная	60	25,33
347-18	14,7	12	12,7	243	Котлета "Школьная" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	50,50
241/21	4,40	15,36	41,16	212,56	Рис отварной с овощами, маслом сливочным	180	25,79
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,6	0,6	14,7	70,5	Яблоко свежее порционное	150	14,85
ТК	1,4	0,4	10	47,8	Хлеб пшеничный	20	1,57
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	24,77	30,62	105	717,06	Итого:	745	124,00

№ Ресурсной уры	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	7,89	10,03	0	122,4	Сыр порционно (твердых сортов)	35	29,70
362-04	12,44	14,71	24,11	323	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	160	68,99
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,6	0,6	14,7	70,5	Яблоко свежее порционное	150	14,85
ТК	3,85	1,10	27,50	131,45	Хлеб пшеничный	56	4,50
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	26,65	26,76	89,81	750,3	Итого:	631	124,00

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



Лавров О.И.