



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» Утверждаю  
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02 Директор ОУ  
Режим работы: с 9-00 до 16-00



**МЕНЮ**

Неделя по циклическому меню: II неделя  
День по циклическому меню: четверг

**Гимназия №69**

№ рецептур	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,56	0,07	1,65	10,73	Огурцы свежие, перец сладкий (30/30)	60	27,52
347-18	14,7	12	12,7	243	Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	50,50
ТК	6	1,05	42	187,5	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,55
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>25</b>	<b>13,6</b>	<b>90</b>	<b>595</b>	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>92,01</b>

№ рецептур	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-07	5,8	7,38	0	90	Сыр порционно (твердых сортов)	25	21,45
137-04	10,8	6,2	0,6	124	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	25,48
362-04	12	15	24	323	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	160	69,42
ТК	3,17	2,78	16	100,5	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>37</b>	<b>33</b>	<b>84</b>	<b>843</b>	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>152,25</b>

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор  
Зав. производством

Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» Утверждаю  
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02 Директор ОУ  
Режим работы: с 9-00 до 16-00



**МЕНЮ**

16.03.2023

**Гимназия №69**

Комплексы свободного выбора для старшекласников

№ рецептур	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,43	5,5	8,8	92,4	Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью	110	19,17
ТК	43,80	21,14	3,79	200	Отбивная из филе ЦБ с маслом сливочным (100/5)	105	65,16
149	3,96	1,44	25,68	133,20	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	11,35
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
ТК	3,15	0,90	22,50	107,55	Хлеб пшеничный	47	3,77
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>54,61</b>	<b>29,3</b>	<b>94,07</b>	<b>674,15</b>	<b>Итого:</b>	<b>772</b>	<b>124,00</b>

№ рецептур	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,41	0,06	1,11	7	Огурцы свежие	70	19,17
347-18	14,7	12	12,7	243	Котлета "Школьная" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	50,50
241/21	4,40	15,36	41,16	212,56	Рис отварной с овощами, маслом сливочным	180	26,02
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
ТК	3,15	0,90	22,50	107,55	Хлеб пшеничный	47	3,76
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>24,93</b>	<b>28,3</b>	<b>111</b>	<b>711,11</b>	<b>Итого:</b>	<b>732</b>	<b>124,00</b>

№ рецептур	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	7,89	10,03	0	122,4	Сыр порционно (твердых сортов)	35	29,70
362-04	12,05	14,25	23,36	312,9	Пудинг из творога со сметаной (150/5)	155	67,22
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	31	2,53
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>24,31</b>	<b>25,2</b>	<b>71,66</b>	<b>648</b>	<b>Итого:</b>	<b>551</b>	<b>124,00</b>

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор  
Зав. производством

Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.

