

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»

г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-40-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Сенникова О.Р.



Ежедневное меню

основного (организованного) питания

16.05.2023

Гимназия №69

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: вторник

I смена Горячее питание 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Огурцы свежие	100	0,58	0,08	1,58	10	ТК	18,36
	Рагу из филе птицы (50/100)	150	13,4	7,36	15,3	169,7	210-03, ТК	47,08
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	ТК	12,91
	Ирис «Кубанская лакомка» в пром/упаковке (1 шт.)	25	0,6	3	21	110	ТК	13,74
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	505	21,55	14,43	77,70	510,40		96,36

II смена Горячее питание 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Помидоры свежие	60	0,55	0,1	1,9	11	ТК	14,64
	Борщ со свежей капустой	200	1,26	3,50	5,00	56,60	93-18	8,59
	Плов из говядины (50/100)	150	16,2	15,9	28,3	262,5	443-04, ТК	68,61
	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,1	0,1	18,5	75	ТК	10,25
	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	15	1,05	4,8	8,4	81	ТК	15,29
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79	
Итого за обед:	805	24,86	26,1	110,4	715,6		133,68	

Зав. Производством

Сенникова О.Р.

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»

г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-40-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Сенникова О.Р.



Ежедневное меню

основного (организованного) питания

16.05.2023

Гимназия №69

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: вторник

Комплексы свободного выбора для старшеклассников С 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 комплекс	Огурцы свежие	140	0,812	0,112	2,212	14	ТК	25,70
	Плов из говядины (60/100)	160	17,28	16,96	30,19	280	443-04, ТК	79,65
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Печенье с апельсиновой начинкой в пром/упаковке (1 шт.)	20	1,2	3,4	1,4	92	ТК	7,76
	Хлеб пшеничный	61	4,2	1,2	30	143,4	ТК	4,93
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого:	611	25,362	21,992	87,302	632,4		124,00

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 комплекс	Огурцы свежие	140	0,812	0,112	2,212	14	ТК	25,70
	Тефтели из мяса птицы (120/30)	150	8,37	9,12	10,80	168,8	ТТК	48,27
	Картофель отварной	180	3,6	9,18	28,62	217,8	518-04	22,79
	Дополнительный гарнир: Горошек зеленый консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12	ТТК	9,98
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Печенье с апельсиновой начинкой в пром/упаковке (1 шт.)	20	1,2	3,4	1,4	92	ТК	7,76
	Хлеб пшеничный	44	3,15	0,90	22,50	107,55	ТК	3,54
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79	
Итого:	794	19,932	23,092	90,982	715,1		124,00	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
3 комплекс	Салат из молодой капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	110	4,07	11,33	5,28	139,37	ТТК	25,70
	Рагу из филе птицы (100/100)	200	17,87	9,81	20,4	226,27	210-03, ТК	79,48
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Печенье с апельсиновой начинкой в пром/упаковке (1 шт.)	20	1,2	3,4	1,4	92	ТК	7,76
	Хлеб пшеничный	63	4,55	1,3	32,5	155,35	ТК	5,10
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого:	623	29,56	26,16	83,08	715,99		124,00

Зав. Производством

Сенникова О.Р.