



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00



МЕНЮ

17.02.2023

Гимназия №69

№ Рецептур м	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,54	0,1	2,64	19,8	Капуста квашенная	80	13,73
ТК	16	10	6,71	206	Гратен из печени	90	40,54
205-17	5,17	5,99	29	188,4	Макароны отварные с овощами	150	6,44
389-17	0,9	0	18	76,32	Сок натуральный пром/производства	180	14,85
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	26,9	17	80	604	Итого	550	79,83

№ Рецептур м	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,07	7,74	1,44	62,4	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	60	12,73
110-04	16,50	4,22	10,41	86,40	Борщ с капустой и картофелем	200	10,94
ТК	18	12	4,12	228,9	Рыба, запеченная (филе горбуши) с маслом сливочным (90/5)	95	91,88
204-04	3,2	8,4	26,1	181	Картофель отварной с луком	150	25,10
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	16,50
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	44	33	106	849	Итого	875	173,06

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



Лешев О.Ч.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00



МЕНЮ

17.02.2023

Гимназия №69

Комплексы свободного выбора для старшекласников

№ Рецептур грам	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	3,25	9,36	4,37	115,2	Салат из пекинской капусты с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	130	22,03
	11,20	3,6	2,2	86,1	Рыба жареная	70	57,50
54-11-20, ТК	2,77	4,51	17	120	Пюре картофельное	130	16,72
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	0,4	0	9,8	38	Апельсин свежий порционный	100	19,50
ТК	1,05	0,3	7,5	35,85	Хлеб пшеничный	13	1,08
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	20,6	18,04	64,7	500,44	Итого:	673	124,00

№ Рецептур грам	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,83	0,15	2,85	16,5	Помидоры свежие	90	22,03
ТТК	44,2	20,87	22,07	275	Шницель из мяса птицы с сыром, зеленью	100	61,24
149	5,04	6,12	30,24	196,20	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	10,93
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	0,4	0	9,8	38	Апельсин свежий порционный	100	19,50
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	39	3,13
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	55,2	28,24	109	726,3	Итого:	739	124,00

№ Рецептур грам	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	1,04	0,13	2,21	13	Огурцы соленые	130	22,03
ТК	24,88	15,79	10	286,3	Гратен из печени	140	63,06
205-17	6,2	7,19	34	226	Макароны отварные с овощами	180	7,15
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	0,4	0	9,8	38	Апельсин свежий порционный	100	19,50
ТК	4,55	1,3	32,5	155,35	Хлеб пшеничный	63	5,09
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	39	24,71	113	823,73	Итого:	843	124,00

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



Лешев О.Ч.