



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00



МЕНЮ

Неделя по циклическому меню: II неделя
День по циклическому меню: пятница

17.03.2023

Гимназия №69

№ Регистр м	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,54	0,1	2,64	19,8	Капуста квашенная	80	13,73
ТК	16	10	6,71	206	Гратен из печени	90	40,70
205-17	5,17	5,99	29	188,4	Макаронны отварные с овощами	150	6,64
204-12	0,9	0	18	76,32	Сок натуральный пром/производства	180	14,85
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	26,9	17	80	604	Итого	550	80,19

№ Регистр м	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,07	7,74	1,44	62,4	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	60	12,89
210-03	16,50	4,22	10,41	86,40	Борщ с капустой и картофелем	200	11,17
ТК	18	12	4,12	228,9	Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (90/5)	95	86,06
204-04	3,2	8,4	26,1	181	Картофель отварной с луком	150	25,80
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	16,50
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	44	33	106	840	Итого	875	177,02

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



Handwritten signatures and initials.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00



МЕНЮ

17.03.2023

Гимназия №69

Комплексы свободного выбора для
старшеклассников

№ Регистр урн	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,59	3,53	1,8	41,3	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	70	15,04
ТТК	11,20	3,6	2,2	86,1	Рыба жареная	70	63,72
54-11г- 20, ТК	2,77	4,51	17	120	Пюре картофельное	130	16,72
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
ТК	2,45	0,7	17,5	83,65	Хлеб пшеничный	34	2,76
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	19,34	12,61	72,13	474,34	Итого:	634	124,00

№ Регистр урн	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,32	0,05	0,87	5,5	Огурцы свежие	55	15,04
ТТК	44,2	20,87	22,07	275	Шницель из мяса птицы с сыром, зеленью, маслом сливочным (100/5)	105	66,62
149	5,04	6,12	30,24	196,20	Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным	180	10,93
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
ТК	4,9	1,4	35	167,3	Хлеб пшеничный	70	5,65
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	56,79	28,74	122	787	Итого:	740	124,00

№ Регистр урн	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,72	0,09	1,53	9	Огурцы соленые	90	15,04
ТК	28,43	18,05	11,94	327,2	Гратен из печени	160	72,18
205-17	6,2	7,19	34	226	Макаронны отварные с овощами	180	7,35
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	18,59
ТК	3,15	0,90	22,50	107,55	Хлеб пшеничный	46	3,67
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	40,83	26,53	104	812,83	Итого:	806	124,00

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



Handwritten signatures and initials.