

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации  
*Семилет С.Г.*



## МЕНЮ

18.09.2023  
7 - 11 лет (1-4 кл.)

УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
*М.С. Шеренко*  
Шеренко М. С. /

Неделя по циклическому меню: 1  
День циклическому меню: 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		15,08	14,46	91,07	553	57,82
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200	8,23	10,53	42,20	298	24,14
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Фрукты (яблоки)	100	0,36	0,35	8,92	40	9,52
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
<b>Обед</b>		26,28	19,59	117,65	774	148,61
Салат из свежих овощей	60	0,69	0,64	2,26	34	6,55
Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	13,67
Нагетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	91,64
Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	14,05
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Фрукты (Апельсин)	100	0,66	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,60	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
<b>Полдник</b>		9,6	8,91	57,48	351	56,96
Кулечья с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	16,54
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
		44,96	42,96	256,20	1 678	264,39

Принял: \_\_\_\_\_  
Заведующий производством  
должность

*[Подпись]*  
подпись

*[Подпись]*  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации  
*Семилет С.Г.*



## МЕНЮ (выбор)

18.09.2023  
12 и старше (5-11кл.)

УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
*М.С. Шеренко*  
Шеренко М. С. /

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>						14,93
1 - Салат из свежих огурцов	115	0,94	3,05	2,85	43	14,85
2 - Салат из моркови и яблок	145	1,45	8,99	11,89	135	14,95
3 - Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,89	5,38	8,45	90	14,99
<b>Основное</b>						98,47
1 - Запеканка из творога с курагой со сметаной	150	7,02	6,40	94,53	390	84,13
1 - Сыр порционный	15	3,48	4,43		54	14,16
2 - Нагетсы куриные	90	6,57	6,84	28,64	210	82,40
2 - Макароны отварные с овощами	175	6,03	6,99	33,28	220	16,39
3 - Тефтели мясные(правильная)	100	13,66	15,25	12,29	241	76,24
3 - Капуста тушеная	200	4,49	4,92	16,81	129	22,08
<b>Дополнение</b>						9,60
1 - Чай с сахаром ( ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
		50,85	63,57	252,89	1 721	123,00

Принял: \_\_\_\_\_  
Заведующий производством  
должность

*[Подпись]*  
подпись

*[Подпись]*  
расшифровка подписи