

«УТВЕРЖДЕНО»
 Ген. Директор ООО КПП «Русь»
 Качура Г. Ю.

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
 г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237 40 02
 Режим работы: с 9-00 до 16-00

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации
 Качура Г. Ю.

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет
 Неделя по цикличному меню: II неделя
 День по цикличному меню: четверг

18.05.2023
 Гимназия №69

I смена Горячее питание 7-11 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Кукуруза консервированная	60	1,8	2,28	3,18	40,2	ТТК	24,50
	Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	14,7	11,66	12,7	243	347-18	50,50
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6	1,05	42	187,5	ТК	7,48
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	565	25,87	15,81	91,88	624,40		89,92

II смена Горячее питание 7-11 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Сыр порционно (твердых сортов)	25	5,8	7,38	0	90	015-07	21,45
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	10,8	6,2	0,6	124	137-04	26,27
	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	160	12,44	14,71	24,11	322,95	362-04	69,54
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	780	37,21	32,57	83,96	843,05		153,16

Зав. Производством *Мамов О.И.*

«УТВЕРЖДЕНО»
 Ген. Директор ООО КПП «Русь»
 Качура Г. Ю.

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
 г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237 40 02
 Режим работы: с 9-00 до 16-00

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации
 Качура Г. Ю.

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше
 Неделя по цикличному меню: II неделя
 День по цикличному меню: четверг

18.05.2023
 Гимназия №69

Комплексы свободного выбора для старшеклассников С 12 лет и старше

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Комплекс	Салат из молодой капусты с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	120	1,8	6,08	10,84	103,2	ТТК	25,58
	Отбивная из филе ЦБ с маслом сливочным (100/5)	105	43,83	25,27	3,83	237,5	ТК	65,16
	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	3,96	1,44	25,68	133,20	149	11,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	80	5,6	1,6	40	191,2	ТК	6,46
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
Итого:	815	57,46	35,11	113,65	815,1		124,00	

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Комплекс	Помидоры свежие	110	1,02	0,18	3,48	20,16	ТК	25,58
	Котлета "Школьная" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	14,7	11,66	12,7	243	347-18	50,50
	Рис отварной с овощами с маслом сливочным	180	4,40	15,36	41,16	212,56	241/21	26,65
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	72	4,9	1,4	35	167,3	ТК	5,82
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
Итого:	797	27,29	29,32	125,64	793,02		124,00	

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Комплекс	Сыр порционно (твердых сортов)	38	8,82	11,21	0	136,8	015-17	32,18
	Пудинг из творога со сметаной (160/10)	170	13,21	15,63	25,61	342,8	362-04	73,19
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,18
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого:	578	27,1	28,36	78,91	725,2		124,00

Зав. Производством *Мамов О.И.*