

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
Режим работы: с 9-00 до 16-00



«УТВЕРЖДЕНО»  
Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Канура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Семерева С. П.



### Ежедневное меню

основного (организованного) питания

19.05.2023

Гимназия №69

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: пятница

#### I смена Горячее питание 7-11 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Помидоры свежие	80	0,74	0,14	2,54	14,66	ТК	19,58
	Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	ТК	41,15
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,4	205-17	7,15
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	389-17,	14,85
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>26,10</b>	<b>17,08</b>	<b>79,95</b>	<b>599,08</b>		<b>87,00</b>

#### II смена Горячее питание 7-11 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Салат из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	60	0,26	3,03	0,86	31,8	ТТК	12,10
	Борщ с капустой и картофелем	200	16,50	4,22	10,41	86,40	110-04	12,63
	Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (90/5)	95	18,17	11,51	4,12	228,9	ТК	86,06
	Картофель отварной с луком	150	3,2	8,4	26,1	181,25	204-04	27,92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Сок натуральный пром/производства	200	1	0	20,2	84,8	389-07, ТК	16,50
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	<b>Итого за обед:</b>	<b>875</b>	<b>44,13</b>	<b>28,66</b>	<b>104,99</b>	<b>818,75</b>		<b>170,71</b>

Зав. Производством *Алимов О.И.*

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
Режим работы: с 9-00 до 16-00



«УТВЕРЖДЕНО»  
Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Канура Г. Ю.

### Ежедневное меню

основного (организованного) питания

19.05.2023

Гимназия №69

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: пятница

#### Комплексы свободного выбора для старшеклассников С 12 лет и старше

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 к о м п л е к с	Салат из молодой капусты с маслом растительным, зеленью	150	3,9	7,5	4,71	104,01	ТТК	25,77
	Птица запеченная (голень ЦБ)	100	35,09	5,59	2,50	144	ТТК	53,25
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	5,74	5,33	37,06	292,5	302-17	18,27
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	ТК	4,38
	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	ТК	14,24
	Хлеб пшеничный	66	4,55	1,3	32,5	155,35	ТК	5,30
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	<b>Итого:</b>	<b>876</b>	<b>51,81</b>	<b>20,62</b>	<b>115,17</b>	<b>871,36</b>		<b>124,00</b>

Зав. Производством *Алимов О.И.*